

おらがクラブ

発行/士別市総合型地域スポーツクラブ運営委員会

2023.3.30 発行 No.34



▲士別中央スポーツクラブ事業 木曜ラッセルスノーシュークラブ

総合型地域スポーツクラブってなに？

総合型地域スポーツクラブ（以下「総合型クラブ」）は、多世代、多志向、多種目により活動しているクラブのことを指し、老若男女を問わずより多くの人があつても・どこでも・だれでも・いつまでも、スポーツに親しめるよう運営しています。

士別市の総合型クラブは士別中央、多寄、上士別、温根別の4つのスポーツクラブで構成され、各地区それぞれの特色を生かし、多くの事業を展開しています。

学校や世代、競技種目の垣根を越えて子どもから大人までの会員がスポーツ活動を通じた交流ができる事業も多く、地域コミュニティとしての役割も担っています。本誌おらがクラブでは令和4年度の活動の一部をご紹介します。

【新型コロナウイルス感染拡大防止への配慮について】

今年度も新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、一部の事業でやむを得ず中止または縮小開催とした事業がありましたが、それぞれのスポーツクラブでは感染予防対策を徹底し活動してきました。

今後も多くの市民の方々に安心して総合型クラブ事業にご参加いただけるよう配慮し事業を推進していきます。

スポーツあふれる街づくり

クラブ会員随時募集

掲載以外のスポーツ教室や行事もございますので、お気軽に下記連絡先までご連絡ください。

問合せ先
士別市総合型地域スポーツクラブ運営委員会
士別市総合体育館内 一般財団法人士別市スポーツ協会
TEL 22-0360

全市スポーツクラブ

全市スポーツクラブでは、歩くことを通して健康増進を図り、健康づくりのきっかけになればと毎年、市民ウォーキング大会を行っています。今年度は農村広場を出発して日向温泉を目指す5.5kmのウォーキングコースを設定し、濃緑の農村風景を楽しみながら約1時間半の散策で汗を流しました。

また、土別市パークゴルフ協会との共催事業として各地区クラブの交流を目的とした市民パークゴルフ大会は今年度で22回目の開催となりました。当日は晴天に恵まれる絶好のパークゴルフ日和になり、67名の参加者が多寄農村広場パークゴルフ場で交流しております。

第23回 市民ウォーキング大会

開催日 令和4年6月18日
会場 多寄農村広場⇒日向温泉 (5.5km)
参加者 13名



第22回 市民パークゴルフ交流大会

開催日 令和4年8月21日
会場 多寄農村広場パークゴルフ場
参加者 67名



入賞おめでとうございます



《男性の部》

優勝 中島 豊 様
準優勝 朝妻 利明 様
3位 牧村 利夫 様

《女性の部》

優勝 岡本 みどり 様
準優勝 広田 恵子 様
3位 荒木 春江 様

士別中央スポーツクラブ

— 会員数 707名 —

今年度は老若男女を問わず計33団体、707名が士別中央スポーツクラブに加入し、それぞれ活発な活動をしています。クラブ主催の子どもを対象とした事業では、なんでもスポーツクラブをはじめ キッズサッカー教室や旭山動物園見学、大人対象の事業ではウォーキングやスノーシューなど、健康増進を目的とした定番事業を開催し、昨年度までコロナ禍により中止となっていた一部の事業も、今年度は感染症対策の徹底を図り実施することができました。

なんでもスポーツクラブ

開催日 令和4年6月～令和5年2月
会場 市内各スポーツ施設（総合体育館等）
参加者 会員 25名（延べ参加者数292名）



ポッチャ / 社会福祉協議会



ミニバレー / ミニバレーボール協会



テニス / テニス協会



卓球 / 卓球協会



Nチャレンジ(測定) / 北海道教育大学



カーリング / カーリング協会

なんでもスポーツクラブは3年生以上の小学生を対象とした毎年人気のクラブです。年間を通じて多種目のスポーツを体験することができ、種目ごとに市内競技団体による専門指導が受けられます。運動が得意な子どもだけでなく、運動が苦手な子どもも参加しやすく楽しめる教室となっており、今年度もバスケットボールやバドミントンをはじめ全8種目のスポーツに親しみました。

旭山動物園見学

開催日 令和5年1月21日（土）
会場 旭山動物園
参加者 19名



増毛町散策ウォーキング

開催日 令和5年1月21日(土)
会場 旧増毛駅発着コース(4.5km)
参加者 22名



木曜ラッセルスノーシュークラブ

開催日 令和5年1月～3月
会場 市内 各景勝地
参加者 会員 21名(延べ参加者数98名)



多寄スポーツクラブ

— 会員数 115名 —

今年度も新型コロナウイルスの感染状況により、やむを得ず中止した事業もありましたが、感染状況等を判断しながら各種事業を開催しています。冬季は「スノーランタンのつどい」や「モルック研修会・体験会」を開催し、町民の方々が和気あいあいと交流することができました。

スノーランタンのつどい

令和5年1月20日 / 参加者50名 / 多寄研修センター



このつどいには東日本大震災、胆振東部地震での犠牲者を悼み、多寄町子どもから大人までが繋がる世代交流の機会になればと開催しています。この日、灯したローソクを作ってくれた多寄小学校の児童22名をはじめ、多くの大人の方々も参加し、この災害をいつまでも忘れる事のないよう追悼の意を捧げました。



モルック・ポッチャ スタッフ研修会

令和5年1月28日 / 参加者11名 / 多寄研修センター



北海道ポッチャ普及指導員を講師に招き、誰もが気軽に楽しむことができる「モルック」と、2020東京オリンピックで注目を集めた「ポッチャ」のスタッフ研修会を行い、後日、老人クラブ会員を対象にモルック体験会地域スポーツの振興を図りました。

老人クラブ モルック体験会

令和5年2月23日 / 参加者26名 / 多寄研修センター



上士別スポーツクラブ

— 会員数 115名 —

上士別スポーツクラブではコロナ禍により予定していた年間事業のうちほとんどの事業が中止となるなか、小中学生を対象とした夏季の水泳教室と冬季のスキー教室、町民を対象としたパークゴルフ大会の3事業をもって地域のスポーツ振興と健康増進を図りました。来年度はさらに多くの事業が開催できるよう努め、より活発な地域活動になればと考えています。

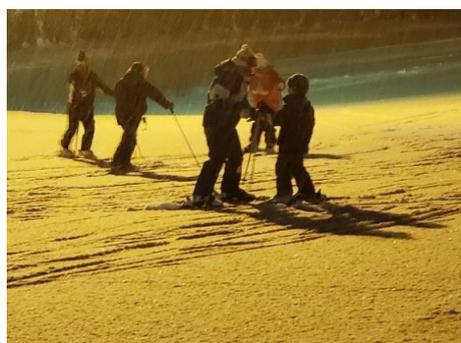
春季町民パークゴルフ大会

令和4年6月19日 / 参加者14名 / 上士別パークゴルフ場



子どもスキー教室

令和5年1月6日、10日、13日 / 参加者延べ25名 / あさひスキー場



子ども水泳教室

令和4年8月3日、4日、5日 / 参加者延べ19名 / 士別市南郷プール

※写真掲載なし

温根別スポーツクラブ

— 会員数 100名 —

毎年、町民行事として行われる「温根別大運動会」は、昨年度同様、新型コロナウイルス対策として町民種目を中止とする縮小開催になりましたが、学校や地域の協力を得てなんとか児童たちが活躍する姿を見届けることができました。

冬休みには小中学生を対象に子どもスキー教室を開催しており、大人を対象とした事業ではパークゴルフ大会やゲートボール大会、卓球教室を行いました。いずれの事業も町民の交流機会として盛会に終了しています。

温根別スポーツクラブでは今後も町民が参加しやすく楽しい事業を企画し、地域のスポーツ振興を図っていきます。

子どもスキー教室

令和5年1月5日 / 参加者9名 / 日向スキー場



温根別公民館長杯兼神社祭典委員長杯パークゴルフ大会

令和4年7月26日 / 参加者15名 / 温根別憩いの広場



ゲートボール町民大会

令和4年9月26日 / 参加者16名 / 温根別憩いの広場



温根別町民卓球教室

令和4年11月29日 / 参加者7名 / 温根別交流センター

