

おらがクラブ

発行/士別市総合型地域スポーツクラブ運営委員会

2024.3.28 発行 No.35



▲旭山動物園見学(士別中央スポーツクラブ)

総合型地域スポーツクラブってなに？

総合型地域スポーツクラブは、身近な地域でスポーツに親しむことのできるスポーツクラブで、子供から高齢者まで（多世代）、様々なスポーツを愛好する人々が（多種目）、初心者からトップレベルまで、それぞれの志向・レベルに合わせて参加できる（多志向）、という特徴を持ち、地域で自主的・主体的に運営されるスポーツクラブです。

士別市の総合型クラブは士別中央、多寄、上士別、温根別の4つのスポーツクラブで構成され、各地区それぞれの特色を生かした多くの事業を展開しています。学校や世代、競技種目の垣根を越えて子どもから大人までの会員がスポーツ活動を通じた交流ができる事業も多く、地域コミュニティとしての役割も担っています。

各地区スポーツクラブの会員数（R5年度）

	R4年度	R5年度
士別中央スポーツクラブ	707 名	667 名
多寄スポーツクラブ	115 名	115 名
上士別スポーツクラブ	115 名	113 名
温根別スポーツクラブ	100 名	117 名
合計	1037 名	1012 名

スポーツ
あゆめる
街づくり

クラブ会員随時募集

掲載以外のスポーツ教室や行事もございますので、お気軽に下記連絡先までご連絡ください。

問合せ先
士別市総合型地域スポーツクラブ運営委員会
 士別市総合体育館内 一般財団法人士別市スポーツ協会
 TEL 22-0360

— 士別市総合型地域スポーツクラブ —

全市スポーツクラブ

全市スポーツクラブでは、各地区が独自に開催する行事やイベントのみならず、全会員を対象とした交流事業も実施しています。また、スポーツクラブ会員、非会員を問わず市民対象のイベントもあり、市民パークゴルフ交流大会やウォーキング大会など、スポーツ活動を通じた交流、健康増進を図る事業を数多く展開しております。

第24回市民ウォーキング大会

開催日 令和5年6月10日
会場 かわにしの丘～剣淵町桜岡湖
参加者 35名



かわにしの丘を歩き桜岡湖を目指す約5kmのコース

市民ウォーキング大会は歩くことを通して市民の健康増進を図る目的で毎年開催しています。今回はかわにしの丘をスタートし、剣淵町桜岡湖までの約5キロのコース。市民35名が参加し、丘陵地帯や初夏の緑が広がる景色を眺めながら元気にゴールを目指しました。



第23回市民パークゴルフ交流大会

開催日 令和5年8月20日
会場 多寄農村広場パークゴルフ場
参加者 64名

市民パークゴルフ交流大会は士別市パークゴルフ協会、多寄町パークゴルフ協会の協力を得て毎年開催され今年で23回目になりました。雨予報で心配された天候は開会式が終わるとすぐに回復し、晴天に恵まれるパークゴルフ日和となり64名の愛好者がパークゴルフを通して親睦と交流を深めることができました。



入賞おめでとうございます

≪男性の部≫

優勝 田嶋 郁男 様
準優勝 大森 智 様
3位 岡 新一 様



≪女性の部≫

優勝 斉藤 敏江 様
準優勝 岩端 茂子 様
3位 加藤 千代 様



≪ホールインワン賞≫

三浦 通彦 様
桜庭 健 様
柴山 弘 様
佐藤 幸男 様
岡本 みどり 様
日置 弘子 様



士別中央スポーツクラブ

会員数 667名

なんでもスポーツクラブではスポーツに親しみスポーツが好きになってもらうことを目的に小学3年生～6年生を対象とした年間16回の活動を行っています。ここでは全8種目のスポーツを体験することができ、市内の競技団体等の指導により専門性の高い指導が受けられることで人気です。



ボッチャ/社会福祉協議会



卓球/士別卓球協会



テニス/士別テニス協会



バドミントン/士別バドミントン協会

なんでもスポーツクラブ

開催日 令和5年5月～令和6年2月
会場 総合体育館ほか市内スポーツ施設
会員数 27名(参加者延べ313名)
指導者 スポーツ協会加盟団体
市内スポーツ団体、社会教育団体



カーリング/士別カーリング協会



バスケットボール/士別バスケットボール協会



サッカー/サフォークランド 士別サッカークラブ



ミニバレー/士別ミニバレー協会

ジュニア団体交流 旭山動物園見学

開催日 令和6年1月20日(土)
参加者 19名



あざらし館での観察

士別中央スポーツクラブではジュニア会員の交流を図ることを目的に「旭山動物園見学」を行っています。この事業は毎年1月に行う小学生対象の恒例行事となっており、ペンギンやアザラシなど冬の寒さの中でたくましく生きる夏とは違った動物の姿に歓声をあげていました。



オオカミの森



ペンギンの散歩の見学

士別市スポーツ協会が実施する健康・体力づくりサポート事業に運動した取り組みとして市民の運動の習慣化を促すウォーキング事業を開催しています。特に健康に最も重要な体力要素とされている「全身持久力」を高めることができるよう夏はウォーキング、冬はスノーシューを活用し通年で親しめるものになっており、定期教室だけでなくウォーキングイベントも実施しています。体力に自信のない方でも安心して参加いただけるようペースや休憩にも配慮され、4～5kmという適度なコースで動植物や景色を眺めながら歩く好評事業となっております。

木曜アウトドアウォーキングクラブ(教室)

開催日 令和5年5月～9月
 会員数 32名(参加者延べ154名)

羊と雲の丘コース(6月)



水郷公園コース(7月)



《コース紹介》

- ① 博物館グリーンスポーツコース(5月)
- ② 羊と雲の丘コース(6月)
- ③ しずお農場コース(6月)
- ④ 剣淵川沿いコース(6月)
- ⑤ 士別カントリークラブコース(7月)
- ⑥ 水郷公園コース(7月)
- ⑦ 南士別コース(8月)
- ⑧ 祖神の松コース(8月)
- ⑨ 美瑛町白金コース バス遠征(9月)

木曜ラッセルスノーシュークラブ(教室)

開催日 令和6年1月～3月
 会員数 26名(参加者延べ150名)

鷹栖町嵐山コース(3月)



西士別コース(2月)



《コース紹介》

- ① 博物館グリーンスポーツコース(1月)
- ② かわいしの丘コース(1月)
- ③ 士別カントリークラブコース(1月)
- ④ しずお農場コース(2月)
- ⑤ 中士別コレの木コース(2月)
- ⑥ 西士別コース(2月)
- ⑦ 祖神の松コース(2月)
- ⑧ 鷹栖町嵐山コース バス遠征(3月)

増毛町散策ウォーキング

開催日 令和5年7月29日(土)
 参加者 24名

重要文化財旧商家丸一本間家



スポーツクラブでは毎年、日本海川沿岸を歩くバス遠征事業が人気です。今年度は旧増毛駅周辺から続く「ふるさと歴史通り」や国指定重要文化財「旧商家丸一本間家」、日本最北の酒蔵「国稀酒造」など、歴史的な建造物が立ち並び、レトロな景観を楽しみながら約5kmのウォーキングを行いました。



海岸に続く河川敷



スタート地点 旧増毛駅前



多寄スポーツクラブ

会員数 115名

多寄スポーツクラブは町民の方々がスポーツを通じて地域交流と多世代交流、体力づくりを目指すスポーツクラブです。今年度の活動も町民の多世代交流を意識した事業が中心となり、スポーツを楽しみながらお互いに交流を深めました。多寄スポーツクラブは子どもから大人までのふれあいの場となっており、町民ひとりひとりが身近に感じられるスポーツクラブとなるよう今後も活動していきます。

町民健康教室(モルック体験交流会)

開催日 令和6年1月20日(土)
場所 多寄中学校 体育館



スノーランタンのつどい

開催日 令和6年1月19日(土)
場所 多寄研修センター



エスコンフィールド北海道 視察研修

開催日 令和5年7月2日(土)
場所 北広島市 エスコンフィールドHOKKAIDO



上士別スポーツクラブ

会員数 113名

上士別スポーツクラブでは小中学生を対象とした夏季の水泳教室と冬季のスキー教室や、町民を対象とした『パークゴルフ大会』および『冬季スポーツの集い』の4事業をもって地域のスポーツ振興と健康増進を図りました。

来年度はより多くのイベントを開催し、さらに活発な地域活動に繋がるよう地域一丸となってクラブの運営、スポーツ振興に努めてまいります。

冬季スポーツの集い(ミニバレー大会)

開催日 令和6年1月28日(日)
場所 上士別中学校 体育館



4チーム(24名)で白熱したミニバレー大会

春季町民パークゴルフ大会

開催日 令和5年6月4日(日)
場所 上士別パークゴルフ場



町民15名がパークゴルフで親睦深める

子どもスキー教室

開催日 令和6年1月(全3回)
場所 あさひスキー場



全3回のスキー教室に延25名の子どもたちがスキーに親しみました



温根別スポーツクラブ

会員数 117名

温根別スポーツクラブは今年度も地域の協力を得て、多くのイベントを開催することができました。新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行したことにより事業がほぼ平常に近い形で行えるようになりましたが、現在も感染対策を講じながらの事業展開をしています。

温根別スポーツクラブでは運動会やパークゴルフ大会の他にも軽スポーツに親しめるイベント等もたくさん企画していますので、今後さらにたくさんの参加者を募って活気あるスポーツクラブの運営に努めていきたいと考えております。

温根別大運動会

開催日 令和5年6月17日(日)
場所 温根別小学校グラウンド



町民種目が4年ぶりに復活！参加者50名



毎年、最初の事業として行われる「温根別大運動会」は町民種目が復活したことにより久々にお互いの顔を見合わせながら白熱した勝負を繰り広げ、パークゴルフ大会では「温根別公民館長杯兼神社祭典委員長杯」「スポーツクラブ会長杯」、ゲートボールでは「町民大会」を開催しています。

子どもスキー教室

開催日 令和6年1月5日(金)
場所 土別市日向スキー場



小中学生の冬休み特別企画に10名が参加

パークゴルフ大会

開催日 令和5年9月2日(土)
場所 温根別憩いの広場

ゲートボール大会

開催日 令和5年9月23日(土)
場所 温根別憩いの広場



参加者/17名



参加者/16名

