

おらがクラブ

発行/士別市総合型地域スポーツクラブ運営委員会

2025.3.28 発行 No.36



▲町民健康教室/モルック交流会(多寄スポーツクラブ)

総合型地域スポーツクラブってなに？

総合型地域スポーツクラブは、身近な地域でスポーツに親しむことのできるスポーツクラブで、子供から高齢者まで（多世代）、様々なスポーツを愛好する人々が（多種目）、初心者からトップレベルまで、それぞれの志向・レベルに合わせて参加できる（多志向）、という特徴を持ち、地域で自主的・主体的に運営されるスポーツクラブです。

士別市の総合型クラブは士別中央、多寄、上士別、温根別の4つのスポーツクラブで構成され、各地区それぞれの特色を生かした多くの事業を展開しています。学校や世代、競技種目の垣根を越えて子どもから大人までの会員がスポーツ活動を通じた交流ができる事業も多く、地域コミュニティとしての役割も担っています。

各地区スポーツクラブの会員数（R6年度）

	R5年度		R6年度	
士別中央スポーツクラブ	667	名	633	名
多寄スポーツクラブ	115	名	144	名
上士別スポーツクラブ	113	名	100	名
温根別スポーツクラブ	117	名	99	名
合 計	1012	名	976	名

スポーツ
あふれる
街づくり

クラブ会員随時募集

掲載以外のスポーツ教室や行事もございますので、お気軽に下記連絡先までご連絡ください。

問合せ先
士別市総合型地域スポーツクラブ運営委員会
士別市総合体育館内 一般財団法人士別市スポーツ協会
TEL 22-0360

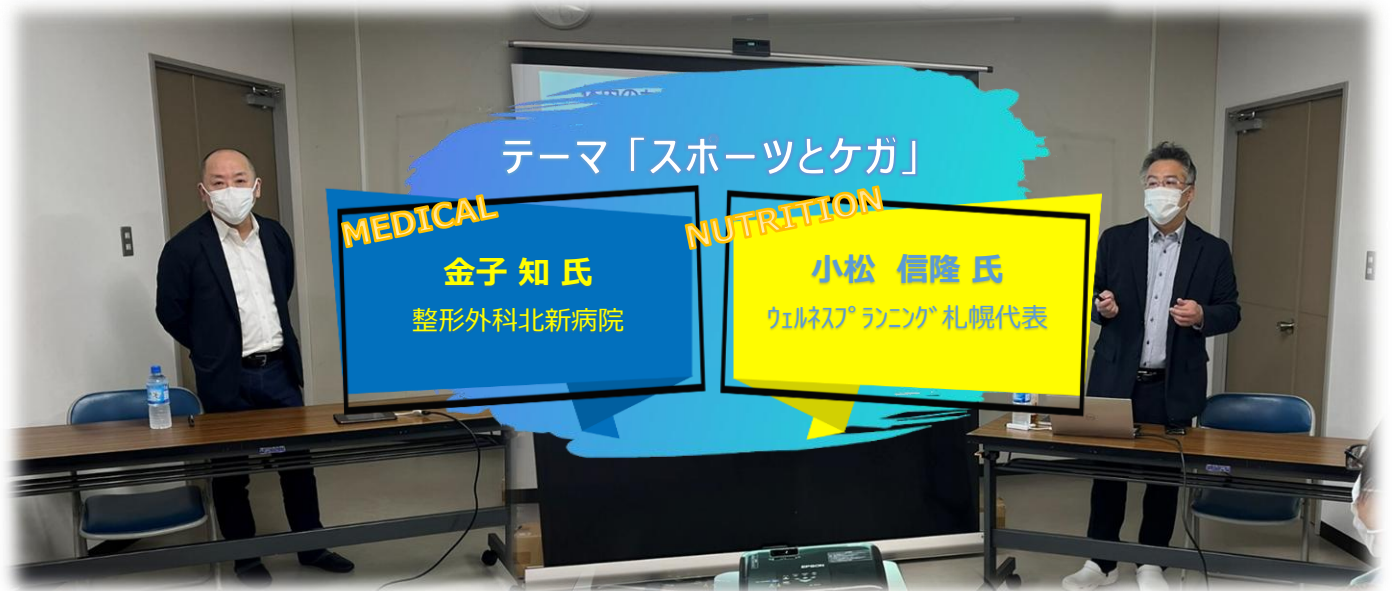
一 士別市総合型地域スポーツクラブ 一

全市スポーツクラブ

全市スポーツクラブでは、各地区が独自に開催する行事やイベントのみならず、全会員を対象とした交流事業も実施しています。また、スポーツクラブ会員、非会員を問わず市民対象のイベントもあり、市民パークゴルフ交流大会やウォーキング大会など、スポーツ活動を通じた交流、健康増進を図る事業を数多く展開しております。

学校運動部セミナー事業

開催日 令和6年4月12日(金)
会 場 士別市総合体育館
参加者 46名



士別市スポーツ協会、士別中央スポーツクラブとの共催で「スポーツとケガ」と題した学校運動部セミナー事業を行いました。本事業では市内の「選手、指導者、保護者」を対象として毎年開催しており、今年度はスポーツによる外傷や傷害、ケガの予防や対策について医学と栄養学の両面からアプローチされた内容になりました。メディカルの知見からは整形外科医の金子知先生に、スポーツ栄養からは管理栄養士の小松信隆先生から講演いただき、高い専門性とわかりやすい解説が参加者からとても好評でした。



第25回市民ウォーキング大会

開催日 令和6年5月18日(土)
会 場 朝日町（登和里⇒岩尾内ダム）
参加者 31名

市民ウォーキング大会は健康ウォーキングのイベントとして開催しており、第25回目の開催となる今年度は、朝日町登和里から新緑のエリカ公園を抜けてゴール地点の岩尾内ダムを目指す約5kmのコースで実施しました。参加した市民は快晴に恵まれた初夏のウォーキングに親しみ、岩尾内ダムを見下ろすパノラマの景観も楽しむことができました。



士別中央スポーツクラブ

会員数 633名

士別中央スポーツクラブでは子どもを対象とした「なんでもスポーツクラブ」「旭山動物園見学」などの交流事業や、大人を対象とした健康・体力づくりをサポートする「ウォーキング」や「スノーシュー」等の教室事業が充実しており、年間を通じてスポーツに親しめる事業展開をしています。

旭山動物園見学

開催日 令和7年1月18日(土)
会 場 士別市総合体育館
参加者 27名



なんでもスポーツクラブ



6月
ボッチャ



8月
ミニバレー



10月
テニス



7月
サッカー

開催日 令和6年5月～令和7年2月
会 場 士別市総合体育館ほか市内スポーツ施設
参加者 33名(参加者延べ410名)
指導者 スポーツ協会加盟団体・市内スポーツ団体
社会教育団体 ほか



11月
卓球



7月(夏休み)
ゴルフ



9月
バスケットボール



11月
バドミントン

木曜アウトドアウォーキングクラブ(教室)

開催日 令和6年5月～9月
 会員数 36名(参加者延べ206名)

「コース紹介」

- ①【5月】 南土別コース
- ②【5月】 中土別コース
- ③【6月】 市街地コース
- ④【6月】 博物館コース
- ⑤【6月】 ゴルフ場コース
- ⑥【7月】 水郷公園コース
- ⑦【8月】 剣淵川コース
- ⑧【9月】 羊と雲の丘コース
- ⑨【9月】 しずお農場コース
- ⑩【9月】 市外バス遠征(上川町)

5月 南土別コース



8月 剣淵川コース



6月 ゴルフ場コース



9月 層雲峡コース



木曜ラッセルスノーシュークラブ(教室)

開催日 令和7年1月～3月
 会員数 28名(参加者延べ165名)

「コース紹介」

- ①【1月】 博物館コース
- ②【1月】 かわにしの丘コース
- ③【1月】 ゴルフ場コース
- ④【1月】 学田コース
- ⑤【2月】 コレの木コース①
- ⑥【2月】 コレの木コース②
- ⑦【2月】 祖神の松コース
- ⑧【3月】 市外バス遠征(東川町)

1月 博物館コース



3月 キトウシの森



留萌散策ウォーキング

開催日 令和6年8月3日(土)
 会場 留萌市
 参加者 28名



多寄スポーツクラブ

会員数 144名

多寄スポーツクラブは、老若男女問わず子どもから大人まで楽しさと喜びを持ってスポーツに親しむ地域づくりを目指しており、町民ひとりひとりに身近に感じていただけるスポーツクラブの運営を目指しています。
今年度も町民の多世代交流を意識した事業が中心となり、各種イベントを通じてお互いに交流を深めることができました。

スノーランタンのつどい

開催日 令和7年1月23日（木）
場 所 多寄研修センター
参加者 60名



町民健康教室・モルック交流会

開催日 令和6年11月23日（土）
場 所 多寄小学校体育館
参加者 58名



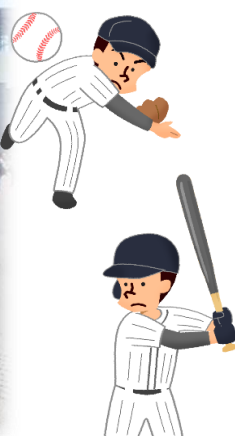
町民パークゴルフ大会

開催日 令和6年7月28日（日）
会 場 多寄農村広場PG場
参加者 28名



エスコンフィールド視察研修

開催日 令和6年6月30日（日）
場 所 北広島市
参加者 45名



モルック講習会

開催日 令和6年11月10日（日）
会 場 多寄研修センター大会議室
参加者 23名



上士別スポーツクラブ

会員数 100名

上士別スポーツクラブは、町民の方々がスポーツを通じて多世代交流、体力づくりなどを目指し活動しています。今年度は、冬季スポーツの集い、小中学生を対象とした夏季の水泳教室や冬季のスキー教室、エスコンフィールドの視察研修を実施しました。今後も、活発な地域活動に繋がるよう会員が一丸となりクラブの運営、スポーツ振興に努めてまいります。

子どもスキー教室

開催日 令和7年1月7日(火)・9日(木) 2日間
場 所 あさひスキー場
参加者 小学生 延17名



冬季スポーツの集い

開催日 令和7年2月9日(日) 2日間
場 所 上士別中学校体育館
参加者 50名



卓球大会



ミニバレー大会



エスコンフィールド視察研修



開催日 令和6年8月12日(月・祝)
場 所 北広島市
参加者 53名

子ども水泳教室

開催日 令和6年7月30日(火)~8月1日(木) 3日間
場 所 士別市南郷プール
参加者 小学生 延34名



温根別スポーツクラブ

会員数 99名

温根別スポーツクラブは、温根別町民を対象とし老若男女が楽しみながら体を動かし、健康生活の一助となりえるよう地域の協力を得ながら事業を展開しています。6月、快晴の中執り行われた「温根別大運動会」は地域の小学校と同時に開催し、複数の種目を町民同士で白熱した勝負を繰り広げました。冬休み中に企画した子どもスキー教室では多くの小中学生が参加し、指導員のもとスキー技術の向上を図ることができました。



温根別大運動会



開催日 令和6年6月15日(土)
会 場 温根別小学校グラウンド
参加者 50名



子どもスキー教室

開催日 令和7年1月8日(水)
会 場 日向スキー場
参加者 10名



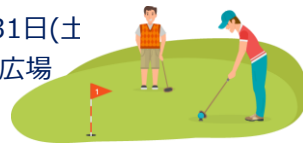
卓球大会

開催日 令和6年12月1日(日)
会 場 温根別交流センター
参加者 18名



パークゴルフ大会

開催日 令和6年8月31日(土)
会 場 温根別憩いの広場
参加者 15名



ゲートボール大会

開催日 令和6年9月14日(土)
会 場 温根別憩いの広場
参加者 16名



卓球教室

開催日 令和6年9月26日(木)
会 場 温根別交流センター
参加者 7名

