



体協だより

第48回士別市スポーツ表彰受賞者決定

今年度はスポーツ賞2個人、スポーツ奨励賞1個人、ジュニア・スポーツ奨励賞6個人、4団体の受賞が決定いたしました。

表彰式は10月10日（木）開催の第43回市民スポーツのつどいで行われます。

スポーツ賞



日下 強 氏



山上 一夫 氏

スポーツ奨励賞



本間 美吹 さん

ジュニア・スポーツ奨励賞



伊藤 柊哉 さん



松實 夏李 さん



黒川 遙斗 さん



湊 瑠菜 さん



佐藤 佑 さん



小倉 緋彩 さん



士別中学校陸上競技部 様



士別中学校野球部 様



士別南野球少年団 様



誠心館柔道少年団 様

第48回 士別市スポーツ表彰受賞者

スポーツ賞



日下 強 (72)

士別サイクリング協会

今日まで本市サイクリング振興の各種事業に参画し活躍しており、特に昭和58年日本サイクリング協会普及指導員を取得し、以来道内各種大会に自ら出場する他、平成 6年には日本自転車競技連盟の公認審判員を取得し、道内各地の大会において先導員、指導員を務める等大会関係者からの信望も厚く、温厚な中、卓越した識見と統率力、判断力を発揮するとともに、大会運営及び組織強化に関わるなど多面にわたり尽力している。

【資格取得歴】

昭和58年	日本サイクリング協会	普及指導員
平成元年	日本サイクリング協会	普及指導者登録
平成 6年	日本自転車競技連盟	公認審判員
平成10年	日本サイクリング協会	サイクリング・インストラクター

【役員歴】

平成18年～平成27年	士別サイクリング協会	副会長
平成28年～現在	士別サイクリング協会	会 長



山上 一夫 (66)

多寄町体育協会

多寄町卓球愛好会時代より指導者として活動し、昭和59年多寄町卓球協会発足に伴い事務局、平成 2年より副会長として協会創成期の基盤確立に尽力された。指導者としても子供から高齢者まで幅広い指導を図り、卓球の愛好者拡大定着に指導力を発揮している。多寄町体育協会においても理事として運営に参画するとともに、多寄スポーツクラブのスタッフ・指導者として活動し、日頃より多寄地区のスポーツ振興並びに指導に尽力している。

【役員歴】

平成 2年～平成26年	多寄町卓球協会副会長
平成 3年～現在	多寄町体育協会理事
平成12年～現在	多寄スポーツクラブ委員
平成27年～現在	多寄町卓球協会会長

スポーツ奨励賞



本間 美吹 (18)

士別翔雲高校 3年

士別陸上競技協会

走幅跳・三段跳び等の跳躍種目において高体連名寄支部大会で1年次から多くの優勝を勝ち取った。国体や北海道選手権等の全道規模の大会でも入賞を果たし、本年6月の全道大会では三段跳びで3位入賞を果たし全国大会出場を決めた。

【競技成績】令和元年度

- 高体連名寄支部陸上競技大会 走幅跳・三段跳 優勝（大会新記録）
- 北海道高等学校陸上競技選手権大会 三段跳 3位入賞
- 全国高等学校陸上競技対抗選手権大会出場

ジュニア・スポーツ奨励賞



伊藤 柊哉 (14)

士別南中学校 3 年
士別ウエイトリフティング協会

小学6年より少年団にて競技を始め、中学2年生から全国男子中学生選手権大会に出場し優勝した。今年8月に山梨県で行われた同大会でも優勝し、2連覇を果たした。少年団では誰よりも多く練習し努力する姿は他の模範となるところである。

【競技成績】

- 第32回全国男子中学生ウエイトリフティング競技選抜大会】62kg級 優勝
- 第33回全国男子中学生ウエイトリフティング競技選抜大会】61kg級 優勝
- 北海道中学公認記録保持者



松實 夏李 (15)

鷹栖養護学校中学部 3 年
士別市体育協会

小学 4年からスペシャルオリンピックスに参加しボウリングをはじめ陸上競技、水泳、アルペンスキー、クロスカントリースキーなど様々な競技にチャレンジしてきました。昨年、愛知県で開催された「スペシャルオリンピックス日本夏季ナショナルゲーム」のボウグに北海道代表として初出場し、見事に準優勝を果たしました。

【競技成績】

- 2018第7回スペシャルオリンピックス日本夏季ナショナルゲーム
ボウリング ディビジョンM4 2位



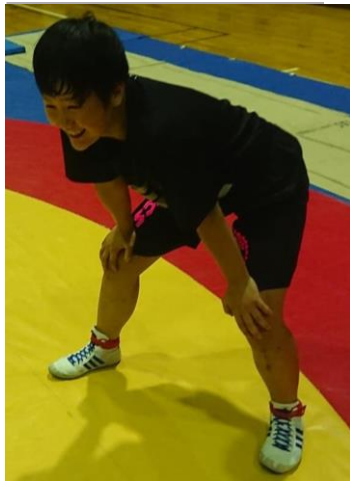
黒川 遙斗 (14)

士別中学校 2 年
士別陸上競技協会

昨年 9月に行われた第20回北海道ジュニア陸上競技選手権大会の男子1500mに出場し、準優勝の快挙を達成した。また、この大会で全国大会参加標準記録を突破し10月に神奈川県で行われた第49回ジュニアオリンピック陸上競技大会に出場した。

【競技成績】

- 第49回ジュニアオリンピック陸上競技大会 C1500m 出場
- 第20回北海道ジュニア陸上競技選手権大会 C1500m 2位
- 第26回北海道中学校新人陸上競技大会 3000m 優勝
1500m 2位
- 第28回旭川ジュニア陸上競技選手権大会 3000m 優勝
1500m 優勝



湊 瑠菜 (12)

旭川市立東光小学校 6年
士別レスリング協会

姉二人の影響で5歳からレスリングを始め、現在でレスリング歴が8年目。マイペースな性格ですが、日々の努力と恵まれた体格を生かし、着実に全国で戦える力をつけてきました。今後も大いに活躍が期待できる選手です。

【競技成績】

■令和元年度第36回全国少年少女レスリング選手権大会

小学6年生女子の部 ++45kg級 3位

■JOCジュニアオリンピックカップ第33回ジュニアクイーンズカップ選手権大会

小学5・6年生 女子の部 +++40kg級 2位

■平成30年度第23回全国少年少女選抜レスリング選手権大会

小学5年生女子の部 ++40kg級 2位



佐藤 佑 (10)

旭川市立青雲小学校 4年
士別レスリング協会

小学1年生からレスリングを始め、現在でレスリング歴が4年目。まじめな性格と常に努力を続ける姿はチーム内の小学生選手の良い見本となっており、チーム全体の士気も高めています。また、身体能力の高さはチーム随一で今後更なる活躍が期待されています。

【競技成績】

■令和元年度第36回全国少年少女レスリング選手権大会 小学4年生31kg級 3位

■令和元年度第36回北日本少年少女レスリング選手権大会 小学3・4年生33kg級 優勝



小倉 緋彩 (9)

士別小学校 3年
士別レスリング協会

4歳からレスリングを始め、現在でレスリング歴が5年目。性格は明朗活発で何事にも積極的に取り組む姿勢を持った選手です。チームには小学生低学年の所属が多いことからチーム内の良い見本であり目標となっています。

【競技成績】

■令和元年度第36回全国少年少女レスリング選手権大会 小学3年生女子22kg級 2位

■令和元年度第36回北日本少年少女レスリング選手権大会 小学3・4年生22kg級 優勝



士別中学校陸上競技部

士別陸上競技協会

高い目標を持って練習に励み、競技力を向上させてきた。「努力と笑顔」をチームテーマとし、陸上競技を通して士別市を元気にしたいという思いをもって活動している。

昨年10月に新得町で行われた北海道中学校駅伝競走大会に出場し、男子の部で3連覇の快挙を達成し、昨年12月に滋賀県で行われた全国中学校駅伝大会に出場した。

【競技成績】

■第36回北海道中学校駅伝競走大会 優勝

■第26回全国中学校駅伝大会 出場



士別中学校野球部

士別軟式野球連盟

中学校軟式野球界においては、毎年チーム編成が求められる厳しい環境下にあると言える。基礎体力作りから始まり、指導育成に日々取り組み、走攻守揃うチームを目標として今日までで努力を重ねてきているところであり、この様な中で全道大会を制覇するレベルまでのチームに育ってきた。

【競技成績】

- 第10回全日本少年春季軟式野球北海道予選会
- ・第15回北海道中学校軟式野球選拔選手権大会 優勝



士別南野球少年団

士別軟式野球連盟

安定した守備力、高レベルの打撃力によりこれまでに第39回全日本学童軟式野球北海道大会及びファイターズベースボールチャンピオンシップ大会に名寄支部代表、上川支部代表として全道大会に出場するなど今シーズンの活躍は目覚ましいものであった。

【競技成績】

- 北海道チャンピオンシップ2019 C-1
- ファーストステージ（富良野市）3チームリーグ戦 2勝
- セカンドステージ（月形町）3チームリーグ戦 2勝
- ファイナルステージ（岩見沢市）1勝 ファイナル2ステージ出場権獲得
- 第9回龍馬旗争奪西日本小学校野球大会 3位



誠心館柔道スポーツ少年団

士別柔道連盟

日々厳しい練習に精進し、第33回マルちゃん杯北海道少年柔道大会において中学生男子の部で3位入賞し、9月行われたマルちゃん杯全日本少年柔道大会に出場した。2年連続小学生が全国大会出場していたが、本年は18年ぶりに中学生の部での全国大会出場となり、今後もさらなる活躍が期待される。

【競技成績】

- 第33回マルちゃん杯北海道少年柔道大会 中学生男子団体の部 3位
- 2019年度マルちゃん杯全日本少年柔道大会 中学生男子団体の部 出場

スポーツ業界での導入は道内初

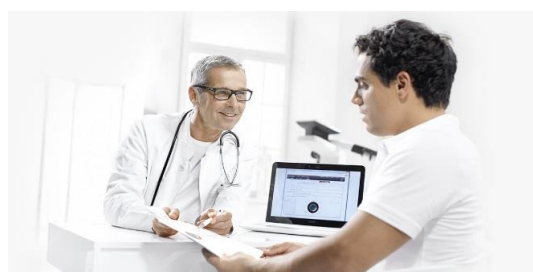
ドイツ医療専門メーカー「SECA」が開発した最新鋭の体組成計



スポーツ業界では道内初となる医療用体組成計を導入しました。国際的な医学研究に基づいて開発されたドイツ製の体組成計「SECA」は、わずか17秒で体重を体脂肪量、除脂肪量、体水分量、骨格筋量など医学でも重視する区分に分けて測定・解析を行います。特に体水分量の解析能力に優れており体水分が細胞の中にある水分量なのか外にある水分量なのかを判別し、細胞の量や質まで解析できるスペックを持っているのが大きな特徴です。

単に身体組成を測定するだけでなく細胞レベルでの健康状態を知る最適な機器であるため、医療機関では肥満、糖尿病、栄養失調といった病気の診断サポート、さらには透析患者の水分バランスを評価するためにも用いられています。

また、測定データはカルテシステムで管理できるため継続的な測定をすることで身体の状態変化や改善推移を追跡でき、身体の状態を長期的な視点で評価することも可能です。土別市体育協会ではこの機器を用いた市民の健康・体力づくりをはじめ、スポーツ選手、ジュニアアスリートの競技力向上のために、さらに先進的で効果的な事業展開を図っていきます。

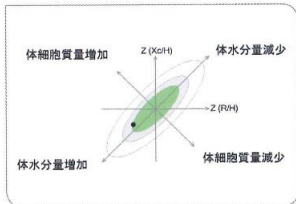


seca®
Precision for health

医療用体組成計「seca®」

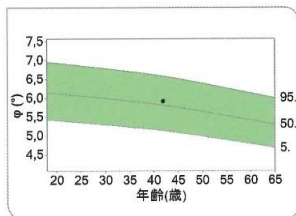
医療機器ならではの豊富な測定項目と素晴らしい精度

測定結果は各人種別に検証され、ドイツの高精度の測定技術と多くの臨床研究によって取得されたエビデンスを基に各数値を算出しています。海外ではトップアスリートが在籍するクラブチーム等でも選手のコンディショニングを評価するために活用されています。



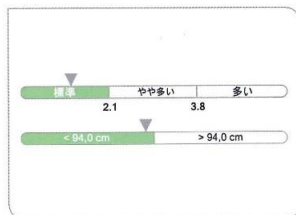
⚡ 生体電気インピーダンススペクトル解析 (BIVA)

身体の水分的状態や細胞量の情報が見やすいグラフで表示されるので患者のハイドレーション状態や栄養状態のほかフィットネスレベルの分析ができます。BIVAは栄養カウンセリング、スポーツ医学や腎臓病学に必要不可欠です。



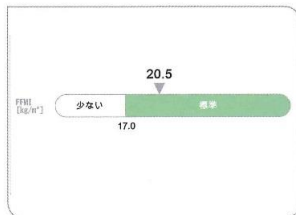
φ フェーズアングル

フェーズアングルは栄養状態とメタボリック状態の相互に深い関係をもっています。体細胞の小さな不規則性を素早く探知することにより悪性新生物(癌細胞)、心臓病、HIVの可能性を検証することができます。フェーズアングルによって初期治療やスポーツ医学での疲労蓄積のサインを早期に発見することができます。



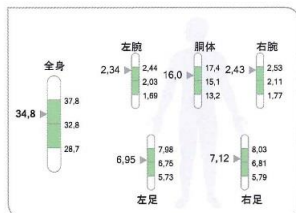
VAT 内臓脂肪量

内臓脂肪が多ければ心血管代謝疾患になるリスクも高くなります。seca mBCAではマイナスの兆候を早期に発見できるので必要な治療や治療法を早期に見極め、開始することができます。



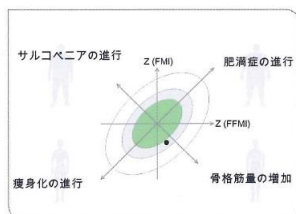
FM 体脂肪量/除脂肪量

特に体重変化が起きるとき医学的に正確な体脂肪量と除脂肪量の区別が重要です。特に体重過多、肥満や栄養失調の患者には必要不可欠な項目です。



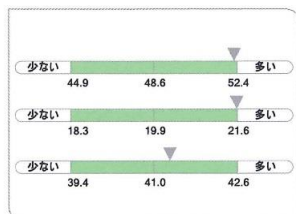
BM 骨格筋量

骨格筋量の発達や保持は、スポーツ医学や減量の分野や栄養不良の患者で大きな役割を果たします。見やすい大きなディスプレイは各患者の胴体と共に手足の値も表示します。



BC 体組成チャート

体組成チャートは体組成がひと目でわかるように体脂肪量と除脂肪量をグラフにして表示します。加えて複数回の測定で体脂肪量と除脂肪量が体重変化にどう影響しているかわかります。



📄 体水分量

体水分量、細胞外水分量、ECW/TBW (ハイドレーション) をそれぞれ分けて表示します。これは患者のドライウエイトを決め、浮腫を見つけ、減量を評価し、脱水を診断するサポートをします。



seca®
Precision for health

全国・国際大会出場選手紹介

【平成30年10月～令和元年9月】

※全国大会選手参加奨励金 交付者のみ記載

第73回国民体育大会ウエトリフィング競技会

10月4日～8日 福井県

北岡 喜基（土別ウエトリフィング協会） 53kg級 8位

佐藤 晃大（土別翔雲高校） 77kg級 8位

第49回ジュニアオリンピック陸上競技大会

10月12日～14日 神奈川県

本間 颯（土別中学校） 男子B1500m 8位

黒川 遙斗（土別中学校） 男子C1500m 出場

2018U-15軟式野球アジア選手権大会

11月19日～22日 台湾

小倉 龍仁（土別中学校） 北海道チーム3位

平成30年度東京都知事杯第9回全国中学選抜レスリング選手権大会

11月23日～25日 東京都

丸 未永海（土別中学校） 54kg級 出場

平成30年度全国中学校体育大会 第26回全国中学校駅伝大会

12月15日～16日 滋賀県

土別中学校陸上部 男子駅伝 46位

第15回西日本選抜学童軟式野球倉敷大会

12月15日～16日 岡山県

渡邊 大翔（土別九十九野球少年団） 準優勝

第16回西日本友好学童軟式野球大会

12月22日～23日 佐賀県

西崎 拓磨（土別南野球少年団） 準優勝

下村琳太郎（土別南野球少年団） 準優勝

天皇杯 第24回全国都道府県対抗男子駅伝競走大会

1月20日 広島県

本間 颯（土別中学校） 区間45位

第10回都道府県対抗レスリング競技選手権大会

2月15日～17日 静岡県

湊谷 幸歩（土別小学校） 10歳以下女子 予選21位

第23回全国少年少女選抜レスリング選手権大会

2月23日～24日 東京都

稲川 瑛太（土別小学校） 小学6年30kg級 準優勝

中川 賢信（土別小学校） 小学6年54kg級 出場

文部科学大臣杯第10回記念全日本少年春季軟式野球大会

3月21日～25日 静岡県

土別中学校野球部 出場

第34回全国高等学校ウエトリフィング競技選手権大会

3月23日～26日 石川県

羽田 創（土別翔雲高校） +102kg級 優勝

令和元年度沼尻直杯第45回全国中学レスリング選手権大会

6月8日～9日 茨城県

丸 未永海（土別中学校） 58kg級 3位

第5回全日本レスリング選手権大会

7月25日～28日 福岡県

湊谷 幸歩（土別小学校） 10歳以下女子 23位

第36回全国少年少女レスリング選手権大会

7月26日～28日 和歌山県

荒木 茉彩（ジュニアレスリングクラブ） 小学6年女子40kg級 出場

菊地 悠嘉（ジュニアレスリングクラブ） 小学5年男子30kg級 出場

長尾 栞汰（ジュニアレスリングクラブ） 小学4年男子24kg級 出場

松岡 凌正（ジュニアレスリングクラブ） 小学4年男子36kg級 出場

中川 智咲子（ジュニアレスリングクラブ） 小学4年女子36kg級 3位

荒木 虎徹（ジュニアレスリングクラブ） 小学4年男子29kg級 出場

小倉 緋彩（ジュニアレスリングクラブ） 小学3年女子22kg級 準優勝

第55回 国際玄制流空手道連盟武徳会全国大会

7月28日 埼玉県

窪田 博文（土別空手道連盟） 男子 優勝

令和元年全国高等学校女子ウエトリフィング競技選手権大会

7月20日～21日 長野県

瀬川 瑠奈（土別翔雲高校） 71kg級 優勝

第9回龍馬旗争奪西日本小学生野球大会

7月26日～31日 高知県

土別南野球少年団 3位

令和元年度全国高等学校総合体育大会

高松宮賜旗第67回全国高等学校ウエトリフィング競技選手権大会

7月31日～8月3日 沖縄県

丹 翔琉（土別翔雲高校） 53kg級 18位

伊藤 佑悟（土別翔雲高校） 96kg級 9位

羽田 創（土別翔雲高校） +102kg級 優勝

第72回全国高等学校陸上競技対抗選手権大会

8月4日～8日 沖縄県

本間 美吹（土別翔雲高校） 女子三段跳び 出場

令和元年度第33回全国男子中学生ウエトリフィング選手権大会

第19回全国女子中学生ウエトリフィング選手権大会

8月8日～9日 山梨県

伊藤 柊哉（土別南中学校） 61kg級 優勝

中川 真優子（多寄中学校） 76kg級 優勝

令和元年度全国中学校体育大会

第47回全日本中学校陸上競技選手権大会

8月21日～24日 大阪府

本間 颯（土別中学校） 男子1500m 5位

2019年度マルちゃん杯全日本少年柔道大会

9月22日 東京都

土別誠心館柔道少年団 中学生男子団体 出場