



体協だより

第49回士別市スポーツ表彰受賞者決定

今年度はスポーツ奨励賞3個人、ジュニア・スポーツ奨励賞1個人の受賞が決定いたしました。
10月8日（木）開催の第49回士別市スポーツ表彰授賞式にて各賞が授与されます。

スポーツ奨励賞

士別ウエイトリフティング協会

羽田 創 様

士別翔雲高校3年



スポーツ奨励賞

士別ウエイトリフティング協会

丹 翔 琉 様

士別翔雲高校3年



スポーツ奨励賞

士別ウエイトリフティング協会

小出 潤 弥 様

士別翔雲高校3年



ジュニア・スポーツ奨励賞

士別レスリング協会

長尾 葉 汰 様

士別小学校5年



第49回 士別市スポーツ表彰受賞者

スポーツ奨励賞



羽田 創

士別ウエイトリフティング協会
士別翔雲高校3年

中学2年より競技を始め、1年生からインターハイに出場。昨年の全国大会すべて優勝し3冠を成し遂げた。研究熱心で映像を撮って常に課題解決に取り組む姿は、他の模範となるところである。

【競技成績】

- 第34回全国高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会 +102kg級 優勝
- 第66回全国高等学校ウエイトリフティング競技選手権大会 +102kg級 優勝
- 第74回国民体育大会ウエイトリフティング競技 +102kg級 優勝



丹 翔 琉

士別ウエイトリフティング協会
士別翔雲高校3年

昨年度の全道高校ウエイトリフティング選手権大会55kg級で優勝し、本年度の北海道選手権でも67kg級で優勝した。2年生時にインターハイに出場。チームをまとめ、自らもひたむきに努力する姿は他の模範となるところである。

【競技成績】

- 令和元年度全道高校ウエイトリフティング選手権大会 55kg級 優勝
- 第66回全国高等学校ウエイトリフティング競技選手権大会 55kg級 18位
- 令和元年度全国選抜大会予選ランキング 61kg級 5位
- 令和2年度北海道選手権 67kg級 優勝



小 出 潤 弥

士別ウエイトリフティング協会
士別翔雲高校3年

高校より競技を始め、自分の課題解決のため残って練習を行うなど真摯に競技に打ち込み、3年の北海道選手権では全国入賞レベルの記録を持ち上げるまで成長した。その人間性から部員のみならず顧問からも信頼を得ている。

【競技成績】

- 令和元年度全道高校ウエイトリフティング選手権大会 102kg級 優勝
- 令和元年度全道ウエイトリフティング競技選手権大会新人戦 102kg級 優勝
- 令和2年度北海道選手権 102kg級 優勝

ジュニア・スポーツ奨励賞



長 尾 栞 汰

士別レスリング協会
士別小学校5年

5歳からレスリングを始め、現在レスリング歴5年目。最軽量級ということで身体は小さいが、練習への意欲と努力を続ける姿はチーム内でナンバーワンであり、その存在感は大きく、また、現在野球少年団にも加入、両立して頑張る姿をチームの仲間にも示している。

【競技成績】

- 令和元年度第24回全国少年少女選抜レスリング選手権大会
小学4年生の部 24kg級 3位

士別スポーツ少年団「バルシューレ」を導入

120種類を超えるドイツ生まれの運動プログラムで子供の潜在能力を引き出す

バルシューレ (Ball Schule) とは

Ball Schule (バルシューレ) は英語に訳すとBall school (ボールの学校) という意味で、ドイツ発祥の子どものボールゲーム指導プログラムです。

あらゆるスポーツの基礎基本をボール遊びで

子どもが夢中になり運動の楽しさを感じるように工夫されており、全競技に共通する基礎運動能力、コミュニケーション力や変化に対応する力をボール遊びの中で体得することができます。初めて行う子どもや苦手な子どもでも楽しんで取り組むことができる画期的なプログラムです。

球技に必要な
基礎運動能力

ボールを扱う力
自分の体の使い方
戦術理解

自己肯定感

“そうそう” (想像、創造)して
チャレンジする力、

自己発露力

意欲的に問題を
解決する力

変化に
対応する力

コミュニケーション力
多様性の理解と受入れ
忍耐力と柔軟性

1泊2日の「バルシューレキャンプ」開催 令和2年2月1日～2日<朝日町>

令和2年2月1日～2日<朝日町>

士別スポーツ少年団ジュニア・リーダースクールをリニューアルし、「バルシューレ」を導入した1泊2日の宿泊プログラムを開催しました。野球少年団や柔道少年団から多くの団員が参加し、ボール遊びの中で基本的な動作習得や運動能力向上を図りました。

さらに、同日開催した指導者向けセミナーでは、指導者や保護者の反響が予想以上に大きく指導関係者のみならず多くの保護者が見学に訪れました。子どもの発育発達に応じた望ましいジュニアスポーツ指導の在り方について識見を深めることができました。



— 講師紹介 — 専門講師による質の高いプログラム



24歳で地域スポーツクラブ Sports Life Design Iwamizawa を設立。地域の課題をスポーツを活用して解決するため、北海道教育大学岩見沢校スポーツコーチング専攻の教員と連携協定を結ぶ。その後、大学の開発するプログラムやドイツ発祥のプログラム「Ball Schule (バルシューレ)」を活用し、現在は主に幼少期の運動の課題の解決に取り組んでいる。「教えずぎなくても子供は育つ」「子どもは大人を小さくしたものではない」などをキーワードに子ども達のスポーツ教育に力を入れ活動している。

士別市体育協会「ジュニア選手強化育成プログラム」に繋げる取り組みを意識

士別スポーツ少年団では今後も「バルシューレ」を主軸とした事業展開を図るとともに、士別市体育協会で推進しているジュニア選手強化育成プロジェクトにリンクさせる事業展開や、総合型地域スポーツクラブとも連携しながらバルシューレの普及拡大を図っていく予定です。より多くの子どもたちがバルシューレに親しみ、運動の基礎を体得した子どもたちが将来、活躍することを願っています。

企業タイアップ「個別運動プログラム」

勤労者層にアプローチする新しい健康・体づくりサポート事業

健康・体づくりサポート事業は平成20年度から市民の日常生活における運動の定着化を図るため、特に各種疾病の罹患率や死亡率に最も相関の高い「全身持久力の向上」を意識した事業展開を行ってきました。

平成27年度に市関係機関と実施した市民の運動意識調査では勤労者層の運動の実施率が低迷していることが明らかとなり、昨年度から企業とコラボした新しい健康・体づくりサポート事業をスタートさせています。

昨年度から株式会社土別ハイヤー、今年度から総合保険商事株式会社の2社が事業に参加しています。

専門性高い測定データを活用した科学的な事業展開

健康運動指導士のマンツーマンサポートによるトレーニング、全身持久力を測定する「VO2測定」、ドイツ製医療機器「SECA」による体組成測定、健康診断で得られた「血液データ」など、各種データの専門家による解析と併せ、従業員の運動定着を科学的な根拠に基づきサポートしています。



ドイツ製医療機器SECAを使った体組成解析



スポーツ業界では道内初となる医療用体組成計を導入しています。国際的な医学研究に基づいて開発されたドイツ製の体組成計「SECA」は、わずか17秒で体重を体脂肪量、除脂肪量、体水分量、骨格筋量など医学でも重視する区分に分けて解析します。

また、測定データはカルテシステムで管理できるため継続的な測定をすることで身体の状態変化や改善推移を追跡でき、身体の状態を長期的な視点で評価することが可能です。

全国・国際大会出場選手紹介

【令和元年10月～令和2年2月】

第74回国民体育大会ウエイトリフティング競技会

10月2日～6日	茨城県		
羽田 創	(土別翔雲高校)	+102kg級	優勝
瀬川 瑠奈	(土別翔雲高校)	-71kg級	出場
寺島 勝也	(土別ウエイトリフティング協会)	89kg級	13位

内閣総理大臣杯第56回全日本社会人リフティング競技選手権大会

11月24日～26日	鹿児島県		
北岡 喜基	(土別ウエイトリフティング協会)	55kg級	出場
松田 有矢	(土別ウエイトリフティング協会)	67kg級	11位
澁谷 瑠樹	(土別ウエイトリフティング協会)	67kg級	7位
澁谷 翔太	(土別ウエイトリフティング協会)	73kg級	20位
若松 慎也	(土別ウエイトリフティング協会)	81kg級	5位
佐々木悠輔	(土別ウエイトリフティング協会)	81kg級	10位
寺島 勝也	(土別ウエイトリフティング協会)	89kg級	4位

令和元年度東京都知事杯第10回全国中学選抜リフティング選手権大会

11月22日～24日	東京都		
丸 未永海	(土別中学校)	58kg級	2位
稲川 瑛太	(土別中学校)	38kg級	出場
中川 賢信	(土別中学校)	62kg級	出場

天皇杯 第25回全国都道府県対抗男子駅伝競走大会

1月19日	広島県		
本間 颯	(土別中学校)	駅伝競走 第6区(3km)	8'50" 12位

2020年ウエイトリフティングアジアジュニア・ユース選手権大会

2月14日～19日	ウズベキスタン共和国		
瀬川 瑠奈	(土別翔雲高校)	71kg級	2位

第11回都道府県対抗リフティング競技選手権大会

2月14日～16日	静岡県		
澁谷 幸歩	(土別小学校)	10歳以下女子	10位
澁谷 幸司	(土別小学校)	10歳以下男子	17位

第24回全国少年少女選抜レスリング選手権大会

2月22日～23日	東京都		
中川智咲子	(土別小学校)	小学4年女子40kg級	3位
荒木 虎徹	(土別南小学校)	小学4年男子30kg級	出場
長尾 菜汰	(土別小学校)	小学4年男子24kg級	3位

※全国大会選手参加奨励金 交付者のみ記載