



Ballschule(バルシューレ)
辻本 智也氏

士別九十九野球少年団・士別中学校野球部のための

身体能力 × 栄養戦略

バルシューレ スポーツ栄養学(野球)



スポーツ栄養学
小松 信隆氏

開催日 令和2年12月12日(土)
新型コロナウイルス感染症予防対策により延期または中止とさせていただきます。予めご了承ください。

対象 士別九十九野球少年団 / 士別中学校野球部
 ①少年団員・部員
 ②保護者・指導者

場所 士別市総合体育館
 ■バルシューレ…メインアリーナ
 ■スポーツ栄養学…サブアリーナ

スケジュール予定

■選手(小・中学生)受付9:00

① 9:30~11:00 バルシューレトレーニング I
 ② 13:00~14:00 野球栄養学
 ③ 14:00~15:30 バルシューレトレーニング II

■保護者・指導者・コーチ 受付10:30

① 11:00~12:30 バルシューレコーチング I
 ② 13:00~14:00 野球栄養学
 ③ 14:00~15:30 バルシューレトレーニング II (見学自由)

【講師】 Ballshule(バルシューレ)
 一般社団法人SLDI 代表
辻本 智也氏
 ■バルシューレ指導者B級
 ■日本スポーツ協会公認アシスタントマネージャー
 ■初級障害者指導員

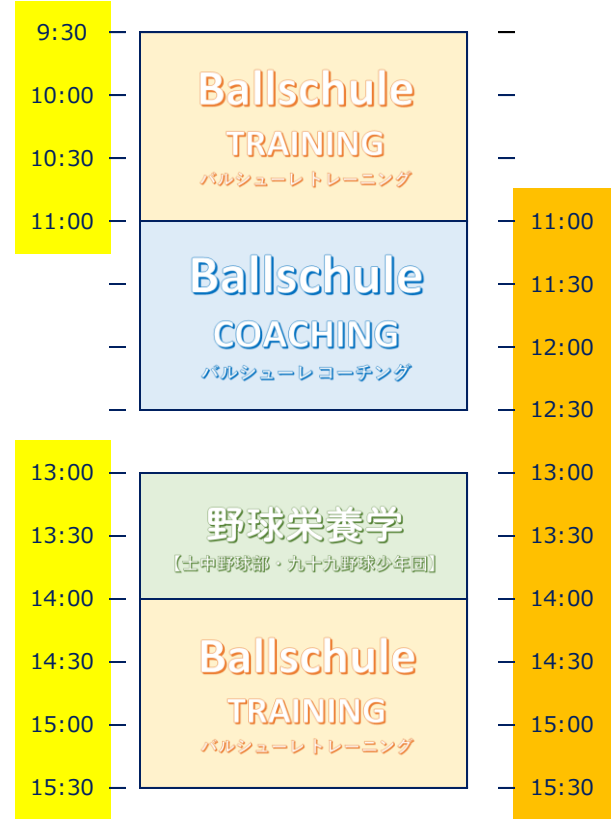
【講師】 スポーツ栄養学
 (株)ウェルネスプランニング札幌 代表
小松 信隆氏
 ■北海道コンサドーレ札幌専属管理栄養士
 ■北海道スポーツ専門学校等で講師
 ■北海道スポ協スポーツ科学委員会測定相談員

参加料 無料

持ち物 ※弁当持参(昼食は出ません)
 上靴、飲料(スポーツドリンクではなく水が望ましい)

申込 別紙申込書
 〆切 11月30日(月)

申込先 士別市体育協会 士別スポーツ少年団事務局
 士別市東4条4丁目 士別市総合体育館内
 Tel. 22-0360 (担当:竹内)



【バルシューレ 続編予定】

■1月9日(土) … バルシューレトレーニング / コーチング
 ■2月13日(土) … バルシューレトレーニング / コーチング
 ※士別九十九野球少年団/士別中学校野球部限定
 ※詳細は後日案内

<<お願い>>
 新型コロナウイルス感染症予防対策として、参加者の方はマスクの着用をお願いいたします。また、総合体育館入館の際は「検温」「手指消毒」「体調チェックリスト記入」にご協力ください。発熱や風邪症状など、当日体調不良の方はご参加できませんのでご了承ください。