





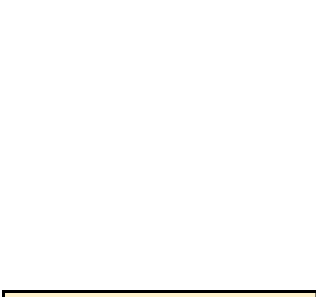
12月12日 (土)

■ 栄養学

■ バルシューレ

メインアリーナ
講師：辻本智也氏
SLDI 代表

サブアリーナ
講師：小松信隆氏
ウェルネスプランニング札幌 代表

<p>【限定開催】 バルシューレⅠ 九十九野球団員 士中野球部員</p>	9:30 -	A	 <p>Ballschule TRAINING バルシューレトレーニング</p>	9:30	<p>【指導者研修会】 士中陸上部 等</p> <p>【対象外】 九十九野球少年団 士中野球部</p>
	10:00 -	B	 <p>スポーツ栄養学 【全競技種目共通】</p>	10:00 -	
<p>【対象メイン】 九十九野球少年団 士中野球部 保護者・指導者</p> <p>【オープン参加】 全競技の関係者</p>	10:30 -	C	 <p>Ballschule COACHING バルシューレコーチング</p>	10:30 -	
	11:00 -	D	 <p>野球栄養学 【士中野球部・九十九野球少年団】</p>	11:00 -	
<p>【限定開催】 バルシューレⅡ 九十九野球団員 士中野球部員</p>	11:30 -	E	 <p>Ballschule TRAINING バルシューレトレーニング</p>	11:30 -	<p>【限定開催】 九十九野球少年団 士中野球部 選手・団員・保護者・指導者</p>
	12:00 -			12:00 -	
	12:30 -			12:30 -	
	13:00 -			13:00 -	
	13:30 -			13:30 -	
	14:00 -			14:00 -	
	14:30 -			14:30 -	
	15:00 -			15:00 -	
	15:30 -			15:30 -	
	16:00 -			16:00 -	

- 九十九野球少年団員 A⇒D⇒E
- 士中野球部員 A⇒D⇒E
- 九十九野球保護者指導者 C⇒D⇒E(見学)
- 士中野球部保護者指導者 C⇒D⇒E(見学)
- 競技指導関係者 B⇒C (任意)