

令和3年度事業報告

一般財団法人士別市スポーツ協会は市内スポーツ団体を統括し、市民の健康体力づくりと各種競技の普及と強化を図るため、本会加盟団体及び士別市・士別市教育委員会等と連携し、更には総合型地域スポーツクラブ等の協力を得ながら次の諸事業を効果的に推進した。

1. 普及・振興事業（定款第2章 第4条 第1項 第1号・2号・4号）

(1) 健康・体力づくりサポート事業

総合型地域スポーツクラブとの共催事業として「スポーツによる健康づくり」を目指し、体組成測定及び全身持久力測定等のデータ管理を行いながら、市民の主体的な取組みを基本として展開した。また、市内事業所と連携し「企業向け：個別運動プログラム」の実践を図り、勤労者層をターゲットにした健康・体力づくりの積極的なサポートを実施した。

- 内 容 : ①企業サポート「個別運動プログラム」
- ・パーソナルトレーニング
 - ・全身持久力測定（士別スポ協オリジナル）
 - ・医療用SECA体組成計による解析と評価
 - ・健診データ（血液 他）の科学的解析
 - ・専門家による解析と評価
- 〈サポート企業〉 ㈱士別ハイヤー 総合保険商事㈱
- 〈専 門 家〉 須田 力 氏（北海道大学名誉教授）
小松 信隆 氏（ウェルネスプランニング札幌）
- 〈トレーニング〉 竹内健太郎 （スポ協職員：健康運動指導士）

(2) 総合型地域スポーツクラブの推進

市民皆スポーツ及び生涯スポーツの充実を目指し、全市的スポーツ交流大会を始め指導者養成事業、健康体力増進事業等を実施し、更には市内4クラブの主体的な取組みにより一層のスポーツの普及推進に努めた。

| | | | | |
|-------|--------------|------|-------------|------|
| 会 員 数 | ： ①中央スポーツクラブ | 732名 | ②多寄スポーツクラブ | 123名 |
| | ③上士別スポーツクラブ | 117名 | ④温根別スポーツクラブ | 105名 |

(3) ピヒカラ健康歩くスキー教室

令和2年度に終了した「ピヒカラ樹氷歩くスキー大会」の事業目的を継承し、総合型地域スポーツクラブ事業との共催で歩くスキーの普及、更には冬期間の健康づくり等を目指した市民対象の継続的な教室を実施した。

- 開 催 日 : 令和3年12月5日（日）～令和4年3月13日（日） 全8回
- 場 所 : 士別市陸上競技場周辺コース 士別同友会カントリークラブ内コース
- 参 加 者 : 延べ149名

(4) ホームページ運営及び情報誌の発行

市民スポーツ人口の底辺拡大とスポーツ活動の活性化を図るため、ホームページの運営とスポ協だよりを発行し、加盟団体や市民に対しスポーツ活動等の情報提供を行った。

2. 競技力向上事業（定款第2章 第4条 第1項 第3号）

(1) 競技力アップトータルサポート事業

加盟団体及び学校運動部を含む市内スポーツ団体の強化発展を目的に、実用的な研修会等を実施した。

①ジュニア選手強化育成プログラム

ジュニア選手の競技力向上を目的に〔メンタル〕〔栄養〕〔コンディショニング〕〔実技系クリニック〕〔バルシューレ〕を軸にプログラムを推進した。

【サポート団体】

士別中学校陸上競技部 ジュニアレスリングクラブ士別 士別南中学校陸上競技部
士別中学校野球部 士別九十九野球少年団

【メンタル】

開催日 : 令和 3年 4月
会場 : 士別市総合体育館 他
内容 : 心理テスト
講師 : 吉田 聡美 氏 (コンディショニング・ラボ代表)
参加者 : 43名
その他 : 4月、10月に「セミナー」及び「個別面談」を計画したが、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い書面による評価のみを実施した。

【バルシューレ】

開催日 : 令和 3年 6月10日・10月28日・11月30日・12月14日・12月19日
令和 4年 1月21日・3月11日・3月30日
会場 : 士別市総合体育館
内容 : 士別中野球部・士別九十九野球少年団
講師 : 奥田 知靖 氏 (北海道教育大学岩見沢校准教授)
辻本 智也 氏 (S L D I 代表)
参加者 : 延べ270名

②指導者研修会

加盟団体及び市内スポーツ団体指導者の資質向上と市民のスポーツ意識の向上を図るため、研修会を実施した。(競技力向上委員会 スポーツ少年団本部 総合型地域スポーツクラブ共催)

開催日 : 令和 3年 5月14日～15日
会場 : 士別市総合体育館
内容 : スポーツ栄養学セミナー「実践スポーツ栄養学」
バルシューレ「ジュニア期の運動発達およびスキルの開発／バルシューレ体験」
講師 : 小松 信隆 氏 (ウェルネスプランニング札幌代表)
奥田 知靖 氏 (北海道教育大学岩見沢校准教授)
参加者 : 101名

③スポーツ科学に基づく各種測定及びコンディショニング

市内学校運動部等の競技力アップを目的としたスポーツ科学に基づく検査及び測定会を実施した。

【学校運動部体組成計測定】

体組成計を活用した数値評価を実施した。

開催日 : 令和 3年 4月 1日～ 令和 4年 3月31日
会場 : 士別市総合体育館
参加者 : 延べ84名 (士別翔雲高校陸上競技部・野球部、士別中陸上競技部)

【スポーツ貧血検査】

血液データと栄養調査により、各個人に対し書面にて専門家による評価を実施した。

開催日 : 令和 3年 4月21日
会場 : 士別市総合体育館
講師 : 小松 信隆 氏 (ウェルネスプランニング札幌代表)
参加者 : 36名 (士別中陸上競技部・野球部、ジュニアレスリングクラブ)

(2) 加盟団体助成事業

①加盟団体活動助成

加盟団体 (25団体) の年間活動支援のため助成金を交付した。

②加盟団体主催事業助成

加盟団体の主催により実施した三事業等に、次のとおり助成金を交付した。

(ア) スポーツ教室開設事業助成 (5団体)

| 主管団体名 | 開催日 | 日数 | 参加数 | 会場・内容 | |
|----------|------------|----|-----|-------|---------------|
| レスリング協会 | 3/ 5.12 | 1 | 7 | 総合体育館 | ジュニアレスリング教室 |
| 柔道連盟 | 3/ 6.19~20 | 2 | 23 | 誠心館道場 | 少年少女柔道教室 |
| 弓道会 | 3/ 6.21~30 | 5 | 22 | 神社弓道場 | 弓道教室 |
| 水泳協会 | 3/ 7. 5~30 | 10 | 85 | 南郷プール | かなづち・さわやか水泳教室 |
| トランポリン協会 | 3/12. 7~15 | 5 | 11 | 総合体育館 | トランポリン教室 |

(イ) 指導者養成事業助成 (6団体)

| 主管団体名 | 開催日 | 日数 | 参加数 | 会場・内容 | |
|----------|------------|----|-----|-----------|----------|
| 陸上競技協会 | 3/ 5.23 | 1 | 30 | 士別市陸上競技場 | 審判伝達講習会 |
| レスリング協会 | 3/ 8. 8 | 1 | 4 | MPCT道場 | 指導者養成研修会 |
| テニス協会 | 3/10.11~13 | 2 | 3 | ふどうテニスコート | 指導者養成講習会 |
| 柔道連盟 | 3/11.13 | 1 | 24 | 誠心館道場 | 指導者講習会 |
| トランポリン協会 | 3/11.21 | 1 | 5 | 士別市総合体育館 | 指導員研修会 |
| ソフトテニス連盟 | 4/ 1.29 | 1 | 7 | スポーツ交流館 | 指導者講習会 |

(ウ) 選手強化事業助成 (5団体)

| 主管団体名 | 開催日 | 日数 | 参加数 | 会場・内容 | |
|----------|------------|----|-----|-----------|-------------|
| トランポリン協会 | 3/ 4. 4~29 | 4 | 17 | 士別市総合体育館 | 選手強化練習会 |
| 柔道連盟 | 3/ 7.17~18 | 2 | 30 | 誠心館道場 | 選手強化研修会 |
| レスリング協会 | 3/ 8. 9 | 1 | 12 | MPCT道場 | ジュニア選手強化練習会 |
| 弓道会 | 3/10. 1~11 | 7 | 31 | 神社弓道場 | 選手強化事業 |
| ソフトテニス連盟 | 3/10. 3 | 1 | 14 | ふどうテニスコート | 選手強化事業 |

(エ) 指導者研修会参加奨励事業助成 (2団体)

| 主管団体名 | 開催日 | 日数 | 参加数 | 会場・内容 | |
|---------|---------|----|-----|---------|-------|
| 柔道連盟 | 3/ 5.16 | 1 | 12 | 名寄市紅花会館 | 審判研修会 |
| レスリング協会 | 3/10.10 | 1 | 4 | 平澤道場 | 審判講習会 |

(3) 全道(全国)大会開催助成

本市で開催の全道(全国)大会成功に向け、開催2団体(2大会)に助成金を交付した。

| 主管団体名 | 開催日 | 日数 | 参加数 | 会場・内容 | |
|--------------|------------|----|-----|----------|---|
| ウェイトリフティング協会 | 3/ 8.21~22 | 2 | 46 | 士別市総合体育館 | 第68回北海道ウェイトリフティング選手権大会 兼第20回北海道女子ウェイトリフティング選手権大会 |
| トランポリン協会 | 3/10.23~24 | 2 | 84 | 士別市総合体育館 | 第11回北海道年齢別トランポリン競技選手権大会 |

(4) 全国大会選手参加奨励(国際大会含む)

全国大会等出場の市内在住(学生等については市内校在籍者含む)18個人に助成金を交付した。

| 大会名 | 開催日・開催地・出場者名 | 成績 |
|---------------------------------|------------------------|--|
| 第7回全日本トランポリン競技 ジュニア選手権大会 | R3/ 7.15~18 福島県・郡山市 | |
| | 湊谷 幸歩(士別小学校) | 11~12歳の部 女子 38位 |
| | 有野 千穂(士別南小学校) | 10歳以下の部 女子 50位 |
| | 湊谷 幸司(士別小学校) | 10歳以下の部 男子 28位 |
| 第68回全国高等学校 ウェイトリフティング競技選手権大会 | R3/ 8.10~13 福井県・小浜市 | |
| | 瀬川 瑠奈(士別翔雲高校) | 71kg級 スナッチ 91kg ジャック 112kg トータル 203kg 1位 |
| | 大崎 終哉(士別翔雲高校) | 73kg級 スナッチ 106kg ジャック 128kg トータル 234kg 5位 |
| | 藤吉 凌雅(士別翔雲高校) | 73kg級 スナッチ 93kg ジャック 110kg トータル 203kg 33位 |
| | 大崎 佑悟(士別翔雲高校) | 102kg級 スナッチ 104kg ジャック 128kg トータル 232kg 8位 |
| 第46回全国高等学校 トランポリン競技選手権大会 | R3/ 8. 6~ 8 熊本県・熊本市 | |
| | 藤原 冴彩(士別翔雲高校) | 個人女子 113位 |

| 大会名 | 開催日・開催地・出場者名 | 成績 |
|--|--|--|
| 第38回全国少年少女レスリング選手権大会 | R3/11. 5～7 熊本県・熊本市 長尾 栞汰（土別小学校） 京野 心（土別小学校） 松岡 凌正（土別小学校） 小倉 緋彩（土別小学校） | 小学6年生の部30kg級 2位 小学6年生の部36kg級 1回戦敗退 小学6年生の部50kg級 1回戦敗退 小学5年生女子の部33kg級 2位 |
| 第12回全国中学選抜レスリング選手権大会 | R3/11. 26～28 東京都・世田谷区 稲川 瑛太（土別中学校） | 男子の部44kg級 1回戦敗退 |
| 第35回全日本女子ウエイトリフティング競技選手権大会 | R3/11. 20～23 新潟県・津南町 瀬川 瑠奈（土別翔雲高校） | 71kg級 スナッチ 91kg ジャック 118kg トータル 209kg 2位 |
| 一般社団法人日本中学生野球連盟九州沖縄ブロック九州交流試合2021「FBスカウト杯」 | R3/11. 13～14 福岡県・福岡市 下村琳太郎（土別南中学校） 西崎 拓磨（土別南中学校） 渡邊 大翔（土別中学校） | 北海道選抜B 予選敗退 " " 北海道選抜A 優勝 |
| 第37回全国高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会 | R4/ 3. 25～28 石川県・金沢市 大崎 柊哉（土別翔雲高校） | 失格 |

(5) ジュニア全道大会選手参加奨励

全道大会等出場の市内在住小中校生(学校運動部・スポーツ少年団等含む) 5団体に助成金を交付した。

| 大会名 | 開催日・開催地・出場者名 | 成績 |
|------------------------------------|---|----------------------------------|
| 第18回JA全農杯全国小学生選抜サッカー大会IN北海道 | R3/ 4. 10～11 苫小牧市 サフオー克蘭ド土別Scjr | 1回戦敗退 |
| 第41回全日本学童軟式野球大会マクドナルド・トーナメント北北海道大会 | R3/ 7. 3～5 旭川市 他 土別南野球少年団 | 2回戦敗退 |
| 令和3年度北海道卓球選手権大会 | R3/ 9. 4～5 苫小牧市 阿部 実結（土別南中学校） | 13歳以下女子 2回戦敗退 |
| 北海道学童軟式野球都市対抗戦 | R3/10. 30～31 苫小牧市 土別選抜チーム | 予選敗退 |
| 第23回全国中学選抜卓球大会予選会 | R4/ 1. 11～12 札幌市 土別南中学校男子卓球部 " 女子卓球部 | 男子団体 2位トーナメント 2回戦敗退 女子団体 ベスト8 |

3. 土別スポーツ少年団育成事業（定款第2章 第4条 第1項 第5号）

(1) 登録関係

登録 : 11団
 指導者 : 83名
 団員 : 263名（男 172名・女 91名）
 団体名 : 空手道・水泳・ウエイトリフティング・サッカー・九十九野球・多寄・トランポリン
 南野球・ジュニア陸上・バレーボール・南サフオーク

(2) 体力テスト会の開催

少年期の体力を測定することにより運動の基礎となる能力や身体の動きを総合的にとらえ、各団のスポーツ活動に活かすことを目的として開催した。

開催日 : 令和3年11月6日(土)
会場 : 士別市総合体育館
参加者 : 78名(8団体)
結果 : 1級→1名 2級→10名 3級→25名 4級→11名 5級→11名 級外→18名

(3) バルシューレコーチング(指導者養成)

バルシューレの普及と活用を目的とした指導者養成事業「バルシューレコーチング」を実施した。

開催日 : 令和4年1月22日・3月6日
会場 : 士別市総合体育館
参加者 : 24名

(4) 全道大会等出場支援事業

全道大会に出場した2団体に助成金を交付した。
(サッカークラブ、南野球少年団)

(5) その他

士別ロータリークラブより士別スポーツ少年団育成事業に対し5万円の寄付を受けた。

4. スポーツ表彰事業(定款第2章 第4条 第1項 第7号)

市内スポーツ団体の優秀選手等に対する「スポーツ表彰式」を挙行した。例年、同時開催している「市民スポーツのつどい」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の為に中止とした。

開催日 : 令和3年10月14日(木)
会場 : 士別グランドホテル
受賞者 : 1団体5個人
【スポーツ奨励賞】
大崎 佑悟 様(士別ウエイトリフティング協会)
瀬川 瑠奈 様()
上村 洸太 様(士別柔道連盟)
藤原 冴彩 様(士別トランポリン協会)
士別クラブ 様(士別軟式野球連盟)
【ジュニア・スポーツ奨励賞】
湊谷 幸歩 様(士別トランポリン協会)

5. 士別市受託事業(定款第2章 第4条 第1項 第7号)

士別市から受託した下記の社会体育施設に関わる管理業務を遂行した。

(1) 社会体育施設管理業務受託事業

- ①士別市総合体育館
- ②士別市ふどう公園施設等
 - (ア)ふどう公園施設(管理棟・陸上競技場・サブグラウンド・野球場・テニスコート)
 - (イ)グリーンスポーツ施設(管理棟・白樺ロッジ・キャンプ場・ランニングコース等)
 - (ウ)天塩川サッカー場
 - (エ)ふどうパークゴルフ場
 - (オ)天塩川パークゴルフ場
 - (カ)天塩川ソフトボール場
 - (キ)つくも野球場
 - (ク)天塩川テニスコート
- ③士別市つくもスケートリンク・カーリング場

6. 大会運営関連事業支援（定款第2章 第4条 第1項 第4号・7号）

- (1) 2021年サフォークランド士別ハーフマラソン大会
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止。
- (2) オリンピックデーラン2021士別大会
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止。
- (3) その他大会
社会体育施設等管理業務受託事業施設で開催の、陸上競技・野球・テニス・クロスカントリー・パークゴルフ・カーリング等の各種大会への支援協力を行った。

7. 自動販売機設置状況

士別市の設置する体育施設に利用者の利便性を図るために、スポーツドリンク等の自動販売機を設置した。

- (1) 士別市総合体育館（ロビー3台）
- (2) 士別市ふどう公園施設（管理棟1台・陸上競技場トレーニング室前1台・球場付近野外2台）
- (3) 士別市南郷プール（ロビー2台）
- (4) 士別市つくもスケートリンク・カーリング場（休憩所1台）
- (5) 士別市日向スキー場（ロッジ4台）
- (6) ふどうパークゴルフ場（屋外2台）
- (7) 士別市スポーツ交流館（ロビー1台）

役員会等に関する事項

1. 理事会

| 開催日等 | 議事事項 | 会議の結果 |
|--|--|----------------------------|
| 第1回 R 3/ 4.13 士別市総合体育館第1研修室 定足数 7名 本人出席 10名 | 議案第1号 令和2年度事業報告について 議案第2号 令和2年度収入・支出決算並びに監査報告について 議案第3号 令和3年度定時評議員会の日程及び議案について | 可決 可決 可決 |
| 第2回 R 3/ 5.28 士別市総合体育館第1研修室 定足数 7名 本人出席 10名 | 議案第1号 一般財団法人士別市体育協会の名称変更について | 可決 |
| 第3回 R 3/ 9. 9 士別市総合体育館第1研修室 定足数 7名 本人出席 9名 | 報告第1号 職務執行状況の報告について 議案第1号 一般財団法人士別市体育協会名称変更に伴う関係諸規定等の整理に関する規程の制定について | 承認 可決 |
| 第4回 R 4/ 3.22 士別市総合体育館第1研修室 定足数 7名 本人出席 10名 | 報告第1号 職務執行状況の報告について 報告第2号 令和3年度収支決算見込みについて 議案第1号 令和4年度事業計画(案)について 議案第2号 令和4年度収支予算(案)について 議案第3号 令和3年度第3回評議員会の日程及び議案について | 承認 承認 可決 可決 可決 |

2. 評議員会

| 開催日等 | 議事事項 | 会議の結果 |
|--|--|----------------|
| 第1回 R 3/ 4.28 新型コロナウイルス感染拡大防止のため書面 表決とする | 議案第1号 令和2年度事業報告について 議案第2号 令和2年度収入・支出決算並びに監査報告について | 可決 可決 |
| 第2回 R 3/ 5.28 士別市総合体育館第1研修室 定足数 8名 本人出席 14名 | 議案第1号 一般財団法人士別市体育協会の名称変更について 議案第2号 一般財団法人士別市体育協会定款の一部改正について | 可決 可決 |
| 第3回 R 4/ 3.30 士別市総合体育館第1研修室 定足数 8名 本人出席 10名 | 報告第1号 令和3年度収支決算見込みについて 議案第1号 令和4年度事業計画(案)について 議案第2号 令和4年度収支予算(案)について | 承認 可決 可決 |

3. 正副会長会議

| 開催日等 | 議事事項 | 会議の結果 |
|---|--|-------|
| 第1回 R 3/ 4.13 士別市総合体育館第2研修室 出席者 4名 | 議案第1号 令和2年度事業報告について 議案第2号 令和2年度収入・支出決算並びに監査報告について 議案第3号 令和3年度定時評議員会の日程及び議案について | 了承 |
| 第2回 R 4/ 3.22 士別市総合体育館第2研修室 本人出席 4名 | 報告第1号 職務執行状況の報告について 報告第2号 令和3年度収支決算見込みについて 議案第1号 令和4年度事業計画(案)について 議案第2号 令和4年度収支予算(案)について 議案第3号 令和3年度第3回評議員会の日程及び議案について | 了承 |

4. 表彰選考委員会

| 開催日等 | 議事事項 | 会議の結果 |
|--|------------------------------------|-------|
| 第1回 R 3/ 9. 9 士別市総合体育館第1研修室 定足数 8名 本人出席 11名 | 協議事項 令和3年度第1回表彰選考委員会被表彰者の選考について | 可決 |

5. 三委員会

①総務委員会

| 開催日等 | 議事事項 | 会議の結果 |
|---|---|-------|
| 第1回 R 3/ 5. 25 新型コロナウイルス感 染拡大防止のため書面 会議とする | 議案第1号 議案第2号 令和3年度事業計画及び収支予算について 所管事業について | 了承 |

②普及委員会

| 開催日等 | 議事事項 | 会議の結果 |
|---|---|-------|
| 第1回 R 3/ 5. 25 新型コロナウイルス感 染拡大防止のため書面 会議とする | 議案第1号 議案第2号 議案第3号 議案第4号 健康・体力づくりサポート事業について 総合型地域スポーツクラブの推進について ピヒカラ樹氷歩くスキー大会について 情報誌発行について | 了承 |

③競技力向上委員会

| 開催日等 | 議事事項 | 会議の結果 |
|---|---|-------|
| 第1回 R 3/ 5. 25 新型コロナウイルス感 染拡大防止のため書面 会議とする | 議案第1号 議案第2号 議案第3号 議案第4号 競技力アップトータルサポート事業について 加盟団体助成事業について 全道大会開催助成事業について 全国・全道大会選手参加奨励事業について | 了承 |

6. その他

①加盟団体事務局長会議

| 開催日等 | 議事事項 | 会議の結果 |
|---|--|-------|
| 第1回 R 3/ 5. 25 新型コロナウイルス感 染拡大防止のため書面 会議とする | 議案第1号 議案第2号 議案第3号 議案第4号 議案第5号 令和3年度事業計画について スポーツ振興基金造成のつどいの開催について スポーツ表彰の推薦について オリンピックデーラン士別大会について 加盟団体役員名簿等の更新について | 了承 |

②評議員選定委員会

| 開催日等 | 議事事項 | 会議の結果 |
|--|----------------------------|-------|
| 第1回 R 4/ 2. 10 士別市総合体育館第1研修室 定足数 3名 本人出席 4名 | 議案第1号 任期満了に伴う評議員の選任について | 可決 |