

令和4年度事業報告

一般財団法人士別市スポーツ協会は市内スポーツ団体を統括し、市民の健康体力づくりと各種競技の普及と強化を図るため、本会加盟団体及び士別市・士別市教育委員会等と連携し、更には総合型地域スポーツクラブ等の協力を得ながら次の諸事業を効果的に推進した。

1. 普及・振興事業（定款第2章 第4条 第1項 第1号・2号・4号）

（1）健康・体力づくりサポート事業

総合型地域スポーツクラブとの共催事業として「スポーツによる健康づくり」を目指し、体組成測定及び全身持久力測定等のデータ管理を行いながら、市民の主体的な取組みを基本として展開した。また、市内事業所と連携し「企業向け：個別運動プログラム」の実践を図り、勤労者層をターゲットにした健康・体力づくりの積極的なサポートを実施した。

- 内 容 : ①企業サポート「個別運動プログラム」
- ・パーソナルトレーニング
 - ・全身持久力測定（士別スポ協オリジナル）
 - ・医療用SECA体組成計による解析と評価
 - ・健診データ（血液 他）の科学的解析
 - ・専門家による解析と評価
- 〈サポート企業〉 株式会社ハイヤー 総合保険商事(株)
- 〈専 門 家〉 須田 力 氏（北海道大学名誉教授）
小松 信隆 氏（ウェルネスプランニング札幌）
- 〈トレーニング〉 竹内健太郎 （スポ協職員：健康運動指導士）

（2）総合型地域スポーツクラブの推進

市民皆スポーツ及び生涯スポーツの充実を目指し、全市的スポーツ交流大会を始め指導者養成事業、健康体力増進事業等を実施し、更には市内4クラブの主体的な取組みにより一層のスポーツの普及推進に努めた。

会 員 数	①中央スポーツクラブ	707名	②多寄スポーツクラブ	115名
	③上士別スポーツクラブ	115名	④温根別スポーツクラブ	100名

（3）ピヒカラ健康歩くスキー教室

令和2年度に終了した「ピヒカラ樹氷歩くスキー大会」の事業目的を継承し、総合型地域スポーツクラブ事業との共催で「歩くスキーの普及」更には「冬期間の健康づくり」等を目指した市民対象の定期的な教室を実施した。

- 開 催 日 : 令和4年12月4日（日）～令和5年1月29日（日） 全8回
- 場 所 : 士別市陸上競技場周辺コース 士別同友会カントリークラブ内コース
- 参 加 者 : 延べ127名

（4）ホームページ運営及び情報誌の発行

市民スポーツ人口の底辺拡大とスポーツ活動の活性化を図るため、ホームページの運営とスポ協だよりを発行し、加盟団体や市民に対しスポーツ活動等の情報提供を行った。

2. 競技力向上事業（定款第2章 第4条 第1項 第3号）

（1）競技力アップトータルサポート事業

加盟団体及び学校運動部を含む市内スポーツ団体の強化発展を目的に、実用的な研修会等を実施した。

①ジュニア選手強化育成プログラム

ジュニア選手の競技力向上を目的に [メンタル] [栄養] [コンディショニング] [実技系クリニック] [バルシューレ]を軸にプログラムを推進した。

【サポート団体】

士別中学校陸上競技部 ジュニアレスリングクラブ士別 士別中学校野球部
士別九十九野球少年団

【メンタル】

開催日 : 令和 4年 4月24日・9月23日
会場 : 士別市総合体育館
内容 : 心理テスト・セミナー・個別面談
講師 : 吉田 聡美 氏 (コンディショニング・ラボ代表)
参加者 : 42名 (士中野球部・士中陸上部・ジュニアレスリングクラブ)

【実技系クリニック】

開催日 : 令和 4年 9月22日～24日
会場 : 士別市総合体育館
内容 : 実技系クリニック (レスリング)
講師 : 勝目 力也 氏 (横須賀NEXUS代表)
参加者 : 延べ75名

【バルシューレ】

開催日 : 令和 4年 4月19日・7月20日・7月28日・8月24日・9月27日・10月24日・12月26日
令和 5年 1月20日・1月30日・2月11日・3月23日
会場 : 士別市総合体育館
内容 : 士別中野球部・士別九十九野球少年団
講師 : 奥田 知靖 氏 (北海道教育大学岩見沢校教授)
辻本 智也 氏 (SLDI代表)
参加者 : 延べ338名

②指導者研修会

加盟団体及び市内スポーツ団体指導者の資質向上と市民のスポーツ意識の向上を図るため、研修会を実施した。(競技力向上委員会 スポーツ少年団本部 総合型地域スポーツクラブ共催)

【栄養】

開催日 : 令和 4年 5月12日
会場 : 士別市総合体育館
内容 : スポーツ栄養学セミナー「実践スポーツ栄養学」
講師 : 小松 信隆 氏 (ウェルネスプランニング札幌代表)
参加者 : 16名

【バルシューレ】

開催日 : 令和 5年 2月11日
会場 : 士別市総合体育館
内容 : バルシューレ理論
講師 : 奥田 知靖 氏 (北海道教育大学岩見沢校教授)
参加者 : 32名

③スポーツ科学に基づく各種測定及びコンディショニング

市内学校運動部等の競技力アップを目的としたスポーツ科学に基づく検査及び測定会を実施した。

【学校運動部体組成計測定】

体組成計を活用した数値評価を実施した。

開催日 : 令和 4年 4月 1日～ 令和 5年 3月31日
会場 : 士別市総合体育館
参加者 : 延べ68名 (士別翔雲高校野球部、士別中陸上競技部)

④その他

幼少期及びジュニア期の運動能力向上を目指したバルシューレ教室(体験会)を年代別に実施した。

【バルシューレ教室（体験会）】

開催日：令和5年2月11日
 会場：士別市総合体育館
 内容：バルシューレ教室（体験会）
 講師：奥田 知靖 氏（北海道教育大学岩見沢校教授）
 辻本 智也 氏（SLDI代表）
 参加者：34名（幼児：16名・小学生：18名）

(2) 加盟団体助成事業

①加盟団体活動助成

加盟団体（25団体）の年間活動支援のため助成金を交付した。

②加盟団体主催事業助成

加盟団体の主催により実施した事業等に、次のとおり助成金を交付した。

(ア) スポーツ教室開設事業助成（7団体）

主管団体名	開催日	日数	参加数	会場・内容	
レスリング協会	4/ 6. 1～15	3	24	総合体育館	ジュニアレスリング教室
柔道連盟	4/ 6. 4～ 5	2	20	誠心館道場	少年少女柔道教室
水泳協会	4/ 6. 27～7/29	10	220	南郷プール	かなづち・さわやか水泳教室
弓道会	4/ 7. 1～11	5	28	神社弓道場	弓道教室
テニス協会	4/ 7. 30	1	17	ふどうテニスコート	テニス教室
トランポリン協会	4/12. 6～15	5	9	総合体育館	トランポリン教室
ウエイトリフティング協会	5/ 3. 6～11	3	12	総合体育館	ウエイトリフティング教室

(イ) 指導者養成事業助成（6団体）

主管団体名	開催日	日数	参加数	会場・内容	
陸上競技協会	4/ 5. 22	1	29	士別市陸上競技場	審判伝達講習会
レスリング協会	4/ 5. 29	1	4	MPCT道場	指導者養成研修会
テニス協会	4/ 8. 4	1	3	ふどうテニスコート	指導者養成講習会
柔道連盟	4/10. 15	1	25	誠心館道場	指導者講習会
トランポリン協会	4/11. 19	1	3	士別市総合体育館	指導員研修会
ソフトテニス連盟	5/ 1. 28	1	8	スポーツ交流館	指導者講習会

(ウ) 選手強化事業助成（8団体）

主管団体名	開催日	日数	参加数	会場・内容	
レスリング協会	4/ 5. 29	1	8	MPCT道場	ジュニア選手強化練習会
テニス協会	4/ 6. 4～11	2	8	ふどうテニスコート	選手強化練習会
トランポリン協会	4/ 7. 9～25	6	27	士別市総合体育館	選手強化練習会
柔道連盟	4/ 7. 30～31	2	33	誠心館道場	選手強化研修会
弓道会	4/ 9. 2～12	7	30	神社弓道場	選手強化事業
ソフトテニス連盟	4/ 9. 25	1	12	ふどうテニスコート	選手強化事業
空手道連盟	4/10. 1～ 2	2	30	士別市総合体育館	特別強化練習会
バレーボール協会	5/ 3. 10	1	17	士別市文化センター	選手強化研修会

(エ) 指導者研修会参加奨励事業助成（6団体）

主管団体名	開催日	日数	参加数	会場・内容	
軟式野球連盟	4/ 5. 1	1	7	名寄市営球場	審判講習会
レスリング協会	4/ 9/ 4	1	4	札幌東豊高校	審判講習会
卓球協会	4/10. 23	1	3	美深町民体育館	審判講習会
スキー協会	4/12. 2～ 4	3	1	札幌国際スキー場	冬季員研修会
弓道会	5/ 1. 28～29	2	1	北見市武道館	指導者研修会
トランポリン協会	5/ 1. 21～22	2	4	滝上町札久留公民館	指導者研修会

(3) 全道（全国）大会開催助成

本市で開催の全道（全国）大会成功に向け、開催2団体（2大会）に助成金を交付した。

主管団体名	開催日	日数	参加数	会場・内容	
軟式野球連盟	4/ 7.16～18	2	14チーム	ふどう野球場	第77回全日本軟式野球天皇賜杯北海道大会
ウエイトリフティング協会	4/ 8.21	1	42	士別市総合体育館	第69回北海道ウエイトリフティング選手権大会 兼第21回北海道女子ウエイトリフティング選手権大会

(4) 全国大会選手参加奨励（国際大会含む）

全国大会等出場の市内在住（学生等については市内校在籍者含む）25個人、2団体に助成金を交付した。

大会名	開催日・開催地・出場者名	成績
第48回全国中学生レスリング選手権大会	R4/ 6.11～12 茨城県・水戸市	
	菊地 悠嘉（士別南中学校）	男子の部44kg級 1回戦敗退
	京野 心（士別中学校）	〃 41kg級 1回戦敗退
	長尾 葉汰（士別中学校）	〃 38kg級 3回戦敗退
全国高等学校定時制通信制体育大会 第55回卓球大会	R4/ 7.26～28 東京都・世田谷区 胡摩崎 暖（士別東高校）	女子個人 1回戦敗退
第8回全日本トランポリン競技 ジュニア選手権大会	R4/ 7.28～31 大阪府・熊取町	
	谷地 彪吾（士別南中学校）	13～15歳の部 男子 42位
	湊谷 幸歩（士別小学校）	11～12歳の部 女子 12位
	有野 千穂（士別南小学校）	11～12歳の部 女子 64位
第39回全国少年少女レスリング選手権大会	R4/ 7.29～31 東京都・渋谷区	
	小倉 緋彩（士別小学校）	小学6年生女子の部36kg級 3位
	鈴木 心焯（士別南小学校）	小学5年生の部36kg級 失格
	岡村 篤樹（士別南小学校）	小学5年生の部33kg級 2位
	佐々木稟心（士別小学校）	小学5年生女子の部40kg級 2位
岡村 茉侑（士別南小学校）	小学4年生女子の部30kg級 1回戦敗退	
第69回全国高等学校 ウエイトリフティング競技選手権大会	R4/ 8.4～8 愛媛県・新居浜市	
	大崎 柊哉（士別翔雲高校）	男子 81kg級 2位
	中川 賢信（士別翔雲高校）	男子 96kg級 21位
	三上 力丸（士別翔雲高校）	男子102kg級 21位
マルちゃん杯全日本少年柔道大会	R4/ 9.18 東京都・足立区 誠心館道場	中学生男子団体 1回戦敗退
日本マスターズ2022空手道競技大会	R4/ 9.23～25 岩手県・盛岡市 窪田 博文	形競技 2回戦敗退
第77回国民体育大会 ウエイトリフティング競技	R4/10.6～10 栃木県・小山市 大崎 柊哉（士別翔雲高校）	男子 81kg級 優勝
第21回全国社会人9人制バレーボール 東ブロック男女優勝大会	R4/10.13～16 石川県・金沢市 九十九会	予選敗退
第13回全国中学選抜 U15レスリング選手権大会	R4/11.25～27 東京都・世田谷区	
	菊地 悠嘉（士別南中学校）	男子の部48kg級 1回戦敗退
	京野 心（士別中学校）	〃 44kg級 2回戦敗退
	長尾 葉汰（士別中学校）	〃 38kg級 〃

第27回全国少年少女 選抜レスリング選手権大会	R5/ 1. 28～29 東京都・板橋区 小倉 緋彩（土別小学校） 佐々木稟心（土別南小学校）	小学6年生女子の部36kg級 小学5年生女子の部44kg級	3位 3位
第43回全日本 ジュニアウエイトリフティング選手権 大会	R5/ 3. 3～5 三重県・四日市市 大崎 終哉（土別翔雲高校）	男子 81kg級	6位
第38回全国高等学校 ウエイトリフティング競技選抜大会	R5/ 3. 25～28 石川県・金沢市 中川 賢信（土別翔雲高校）	男子102kg級	6位

(5) ジュニア全道大会選手参加奨励

全道大会等出場の市内在住小中校生(学校運動部・スポーツ少年団等含む)13個人、5団体に助成金を交付した。

大会名	開催日・開催地・出場者名	成 績	
第19回JA全農杯 全国小学生選抜サッカー大会IN北海道	R4/ 4. 9～10 苫小牧市 サフォークランド土別Sc jr	1回戦敗退	
第42回全日本学童軟式野球大会 マクドナルド・トーナメント北北海道大会	R4/ 6. 25～27 網走市 他 九十九野球少年団	1回戦敗退	
北海道卓球選手権大会カデットの部	R4/ 9. 3～4 帯広市 千葉 優翔（卓球少年団） 佐藤 継心（卓球少年団） 齊藤 来翔（土別南中学校） 佐々木心晴（土別南中学校） 能祖ひかり（土別南中学校） 阿部 実結（土別南中学校） 寺田 優里（土別南中学校） 齊藤・春名（土別南中学校）	13歳以下男子シングルス " " 13歳以下女子シングルス 14歳以下男子シングルス 14歳以下女子シングルス " 男子ダブルス	2回戦敗退 1回戦敗退 1回戦敗退 2回戦敗退 4回戦敗退 1回戦敗退 3回戦敗退 1回戦敗退
北海道卓球選手権大会ジュニアの部	R4/10. 14～16 旭川市 能祖ひかり（土別南中学校） 竹内 愛翔（土別南中学校） 片庭愛加里（土別南中学校） 福井 結奈（土別南中学校） 廣瀬 濤（土別南中学校）	男子シングルス " 女子シングルス " "	1回戦敗退 2回戦敗退 " 3回戦敗退 "
第28回北海道小学生バレーボール大会	R4. 10. 16 江別市 スーパーダッシュ	1回戦敗退	
第24回全国中学選抜卓球大会予選会	R5/ 1. 11～12 札幌市 土別南中学校男子卓球部 " 女子卓球部	男子団体 女子団体	3位トーナメント1回戦敗退 オープン参加

3. 土別スポーツ少年団育成事業（定款第2章 第4条 第1項 第5号）

(1) 登録関係

登録 : 9団
 指導者 : 81名
 団員 : 227名（男 157名・女 70名）
 団体名 : 空手道・ウエイトリフティング・サッカー・九十九野球・多寄・水泳・陸上・バレーボール・南サフォークバレー

(2) 体力テスト会の開催

少年期の体力を測定することにより運動の基礎となる能力や身体の動きを総合的にとらえ、各団のスポーツ活動に活かすことを目的として開催した。

開催日 : 令和 4年11月12日 (土)
会場 : 士別市総合体育館
参加者 : 45名(7団体)
結果 : 1級→1名 2級→8名 3級→9名 4級→11名 5級→2名 級外→14名

(3) 全道大会等出場支援事業

全道大会に出場した3団体に助成金を交付した。
(サッカークラブ、九十九野球少年団、スーパーダッシュ)

(4) その他

士別ロータリークラブより士別スポーツ少年団育成事業に対し5万円の寄付を受けた。

4. スポーツ表彰事業(定款第2章 第4条 第1項 第7号)

市内スポーツ団体の優秀選手等に対しての「スポーツ表彰式」を挙行した。例年、同時開催している「市民スポーツのつどい」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の為に中止とした。

開催日 : 令和4年10月13日(木)
会場 : 士別グランドホテル
受賞者 : 8個人1団体
【スポーツ功労賞】
鈴木 繫幸 様(士別水泳協会)
【スポーツ賞】
窪田 博文 様(士別空手道連盟)
【スポーツ奨励賞】
大崎 柊哉 様(士別ウエイトリフティング協会)
【ジュニア・スポーツ奨励賞】
岡村 篤樹 様(士別レスリング協会)
佐々木稟心 様()
谷地 彪吾 様(士別トランポリン協会)
有野 千穂 様()
湊谷 幸司 様()
誠心館道場 様(士別柔道連盟)

5. 士別市受託事業(定款第2章 第4条 第1項 第7号)

士別市から受託した下記の社会体育施設に関わる管理業務を遂行した。

(1) 社会体育施設管理業務受託事業

- ①士別市総合体育館
- ②士別市ふどう公園施設等
(ア)ふどう公園施設(管理棟・陸上競技場・サブグラウンド・野球場・テニスコート)
(イ)グリーンスポーツ施設(管理棟・白樺ロッジ・キャンプ場・ランニングコース等)
(ウ)天塩川サッカー場
(エ)ふどうパークゴルフ場
(オ)天塩川パークゴルフ場
(カ)天塩川ソフトボール場
(キ)つくも野球場
(ク)天塩川テニスコート
- ③士別市つくもスケートリンク・カーリング場

6. 大会運営関連事業支援（定款第2章 第4条 第1項 第4号・7号）

士別市及び加盟団体等の主催大会への支援協力を行った。

(1) 第36回サフォークランド士別ハーフマラソン大会

国内有名選手及び市内外から1,726名の参加者を迎えて盛大に開催された。

開催日：令和 4年 7月24日（日）

主 催：士別ハーフマラソン大会実行委員会（士別市・士別市スポーツ協会 他）

(2) オリンピックデーラン2022士別大会

オリンピック5名、パラリンピアン1名を迎え、市内外から861名の参加を得て盛大に開催された。

開催日：令和 4年 9月 4日（日）

主 催：日本オリンピック委員会（JOC）・士別市 他

(3) その他大会

社会体育施設等管理業務受託事業施設で開催の、陸上競技・野球・テニス・クロスカントリー・パークゴルフ・カーリング等の各種大会への支援協力を行った。

7. 自動販売機管理事業

士別市の設置する体育施設に利用者の利便性を図るために、スポーツドリンク等の自動販売機を設置した。

(1) 士別市総合体育館（ロビー3台）

(2) 士別市ふどう公園施設（管理棟1台・陸上競技場トレーニング室前1台・球場付近野外2台）

(3) 士別市南郷プール（ロビー2台）

(4) 士別市日向スキー場（ロッジ4台）

(5) ふどうパークゴルフ場（屋外2台）

(6) 士別市スポーツ交流館（ロビー1台）

役員会等に関する事項

1. 理事会

開催日等	議事事項	会議の結果
第1回 R 4/ 4.13 士別市総合体育館第1研修室 定足数 7名 本人出席 9名	議案第1号 令和3年度事業報告について 議案第2号 令和3年度収入・支出決算並びに監査報告について 議案第3号 任期満了に伴う評議員選定委員会委員の選任について 議案第4号 令和4年度定時評議員会の日程及び議案について	可決 可決 可決 可決
第2回 R 4/ 4.28 士別グランドホテル 定足数 7名 本人出席 11名	議案第1号 任期満了に伴う会長及び副会長（3名）の選任について	可決
第3回 R 4/ 9. 8 士別市総合体育館第1研修室 定足数 7名 本人出席 10名	報告第1号 職務執行状況の報告について 議案第1号 第2回評議員会の書面審議について	承認 可決
第4回 R 5/ 2. 1 士別市総合体育館第1研修室 定足数 7名 本人出席 11名	報告第1号 新たなスポーツ環境「運動部活動改革」への関わりについて	承認
第5回 R 5/ 3.22 士別市総合体育館第1研修室 定足数 7名 本人出席 10名	報告第1号 職務執行状況の報告について 報告第2号 令和4年度収支決算見込みについて 議案第1号 士別市スポーツ協会職員給与等に関する規定の一部改正について 議案第2号 令和5年度事業計画（案）について 議案第3号 令和5年度収支予算（案）について 議案第4号 令和4年度第3回評議員会の日程及び議案について	承認 承認 可決 可決 可決 可決

2. 評議員会

開催日等	議事事項	会議の結果
第1回 R 4/ 4.28 士別グランドホテル 定足数 8名 本人出席 10名	議案第1号 令和3年度事業報告について 議案第2号 令和3年度収入・支出決算並びに監査報告について 議案第3号 任期満了に伴う理事・監事の選任について	可決 可決 可決
第2回 R 4/ 9.22 新型コロナウイルス感染拡大防止のため書面会議とする	議案第1号 後任理事の選任について	可決
第3回 R 5/ 3.30 士別市総合体育館第1研修室 定足数 8名 本人出席 12名	報告第1号 令和4年度収支決算見込みについて 議案第1号 士別市スポーツ協会職員給与等に関する規定の一部改正について 議案第2号 令和5年度事業計画（案）について 議案第3号 令和5年度収支予算（案）について	承認 可決 可決 可決

3. 正副会長会議

開催日等	議事事項	会議の結果
第1回 R 4/ 4.13 士別市総合体育館第2研修室 出席者 4名	協議事項 第1回理事会議案について	了承
第2回 R 5/ 1.16 士別市総合体育館第1研修室 出席者 4名	協議事項 新たなスポーツ環境「運動部活動改革」への関わりについて	了承

開催日等	議事事項	会議の結果
第3回 R 5/ 3. 9 士別市総合体育館第1研修室 出席者 4名	協議事項 令和5年度事業計画（案）について	了承
第4回 R 5/ 3. 22 士別市総合体育館第2研修室 本人出席 4名	協議事項 第5回理事会議案内容について	了承

4. 表彰選考委員会

開催日等	議事事項	会議の結果
第1回 R 4/ 9. 8 士別市総合体育館第1研修室 定足数 8名 本人出席 10名	協議事項 加盟団体から推薦のあった令和4年度被表彰者の選考について	可決

5. 三委員会

①総務委員会

開催日等	議事事項	会議の結果
第1回 R 4/ 5. 27 新型コロナウイルス感染拡大防止のため書面会議とする	協議事項 令和4年度事業計画及び収支予算について 所管事業について	了承

②普及委員会

開催日等	議事事項	会議の結果
第1回 R 4/ 5. 27 新型コロナウイルス感染拡大防止のため書面会議とする	協議事項 健康・体力づくりサポート事業について 総合型地域スポーツクラブの推進について 情報誌発行について	了承

③競技力向上委員会

開催日等	議事事項	会議の結果
第1回 R 4/ 5. 27 新型コロナウイルス感染拡大防止のため書面会議とする	協議事項 令和4年度事業計画について 競技力向上事業の詳細について	了承

6. その他

①加盟団体事務局長会議

開催日等	議事事項	会議の結果
第1回 R 4/ 5. 27 新型コロナウイルス感染拡大防止のため書面会議とする	協議事項 令和4年度事業計画・収支予算について スポーツ振興基金造成のつどいの開催について スポーツ表彰の推薦について 加盟団体役員名簿等の更新について	了承