

令和5年度事業報告

一般財団法人士別市スポーツ協会は市内スポーツ団体を統括し、市民の健康体力づくりと各種競技の普及と強化を図るため、本会加盟団体及び士別市・士別市教育委員会等と連携し、更には総合型地域スポーツクラブ等の協力を得ながら次の諸事業を効果的に推進した。

1. 普及・振興事業（定款第2章 第4条 第1項 第1号・2号・4号）

（1）健康・体力づくりサポート事業

総合型地域スポーツクラブとの共催事業として「スポーツによる健康づくり」を目指し、体組成測定及び全身持久力測定等のデータ管理を行いながら、市民の主体的な取組みを基本として展開した。また、市内事業所と連携し「企業向け：個別運動プログラム」の実践を図り、勤労者層をターゲットにした健康・体力づくりの積極的なサポートを実施した。

内 容	企業サポート「個別運動プログラム」
詳 細	①パーソナルトレーニング ②全身持久力測定 ③医療用SECA体組成計による解析と評価 ④健診データ（血液 他）の科学的解析 ⑤専門家による解析と評価
専 門 家	須田 力 氏（北海道大学名誉教授） 小松 信隆 氏（ウェルネスプランニング札幌代表）
サポート企業	㈱士別ハイヤー 総合保険商事㈱

（2）総合型地域スポーツクラブの推進

市民皆スポーツ及び生涯スポーツの充実を目指し、全市的スポーツ交流大会を始め指導者養成事業、健康・体力増進事業等を実施し、更には市内4クラブの主体的な取組みにより一層のスポーツの普及推進に努めた。

ク ラ ブ 名	中央SC	多寄SC	上士別SC	温根別SC
会 員 数	667 名	115 名	113 名	117 名

（3）ピヒカラ健康歩くスキー教室

令和2年度に終了した「ピヒカラ樹氷歩くスキー大会」の事業目的を継承し、総合型地域スポーツクラブ事業との共催で「歩くスキーの普及」更には「冬期間の健康づくり」等を目指した市民対象の定期的な教室を実施した。

開 催 日	令和5年12月3日（日）～令和6年1月28日（日）
場 所	士別市陸上競技場周辺コース
参 加 者	延べ127名

（4）ホームページ運営及び情報誌の発行

市民スポーツ人口の底辺拡大とスポーツ活動の活性化を図るため、ホームページの運営とスポ協だよりを発行し、加盟団体や市民に対しスポーツ活動等の情報提供を行った。

2. 競技力向上事業（定款第2章 第4条 第1項 第3号）

（1）競技力アップトータルサポート事業

加盟団体及び市内スポーツ団体に対し、競技力向上に繋がる実用的な研修会と測定会を実施した。

①指導者セミナー

開催日/場所	令和5年11月19日（日） / 士別市勤労者センター
内 容	フィジカルの重要性 ～これまで結果が出せなかった理由～
講 師	大森 達也 氏（フィジットコンディショニング代表）
参 加 者	17名

②医療用SECA体組成計測定

開 催 日	令和5年4月1日～令和6年3月31日
参 加 者	41名（士別翔雲高校野球部）

(2) S S Aジュニア育成プログラム事業

バルシューレを活用し幼少期～ジュニア期の発育・発達段階の子どもたちを対象に、スポーツ機会の提供と、底辺の拡大を目指す取り組みを実施した。また、アカデミーでは専門家からの直接指導の下、より高い理論と技術を習得させた。なお、本事業では保護者へのアプローチを必須としており、親子・指導者が共通認識を持てる新たな事業を展開させた。

① S S Aバルシューレクラブ

【体験会】

開催日	全3期 (①7月/全2回 ②8月/全2回 ③9月/全2回)
参加者	62名
講師	奥田 知靖 氏 (北海道教育大学岩見沢校 教授) 辻本 智也 氏 (一般社団法人SLDI 代表)

【定期教室】

開催日	全2期 (①10～12月/全6回 ②1～3月/全6回)
参加者	63名
講師	辻本 智也 氏 (一般社団法人SLDI 代表)

【指導者養成】

開催日/場所	令和6年2月17日(土)～18日(日) / 士別市総合体育館
内容	バルシューレC級指導者養成講習会
講師	奥田 知靖 氏 (北海道教育大学岩見沢校 教授) 辻本 智也 氏 (一般社団法人SLDI 代表)
参加者	10名

② S S Aジュニアスポーツアカデミー

【登録チーム】 士別AC(陸上) 士別中学校野球部 ジュニアレスリングクラブ

【栄養】

開催日	全2回 (①5/18 ②6/16～18)
内容	貧血検査(採血) 親子セミナー&カウンセリング 勝ち弁
参加者	延べ106名
講師	小松 信隆 氏 (ウェルネスプランニング札幌 代表)

【メンタル】

開催日	全3回 (①5/14 ②6/10 ③9/23)
内容	心理テスト セミナー&カウンセリング
参加者	延べ39名
講師	吉田 聡美 氏 (コンディショニング・ラボ 代表)

【フィジカル】

開催日	全3回 (①6/29 ②8/20 ③11/18～19)
内容	整形外科的チェック FMS フィジカルトレーニング
参加者	延べ83名
講師	大森 達也 氏 (フィジットコンディショニング 代表)

【クリニック】

開催日	全1回 (①9/22～24)
内容	レスリング技術指導
参加者	延べ27名
講師	勝目 力也 氏 (NEXUS横須賀 代表)

(3) 加盟団体助成事業

①加盟団体活動助成

加盟団体（25団体）の年間活動支援のため助成金を交付した。

②加盟団体主催事業助成

加盟団体の主催により実施した事業等に、次のとおり助成金を交付した。

【スポーツ教室開設事業助成】（7団体）

団体名	開催日	日数	参加者数	会場	内容
柔道連盟	5/ 5.20	1	18	誠心館道場	少年少女柔道教室
弓道会	5/ 6. 2～12	5	32	神社弓道場	弓道教室
レスリング協会	5/ 6. 9～14	2	8	総合体育館	ジュニアレスリング教室
水泳協会	5/ 6.27～7/29	10	50	南郷プール	かなづち・さわやか水泳教室
テニス協会	5/ 7.30	1	16	ふどうテニスコート	テニス教室
トランポリン協会	5/12.12～20	5	4	総合体育館	トランポリン教室
ウエイトリフティング協会	6/ 3.25～28	2	2	総合体育館	ウエイトリフティング教室

【指導者養成事業助成】（7団体）

団体名	開催日	日数	参加者数	会場	内容
陸上競技協会	5/ 5.21	1	30	士別市陸上競技場	審判伝達講習会
レスリング協会	5/ 5.28	1	4	M P C T道場	指導者養成研修会
トランポリン協会	5/ 7. 9	1	7	士別市総合体育館	指導員研修会
テニス協会	5/ 7.31	1	6	ふどうテニスコート	指導者養成講習会
ウエイトリフティング協会	5/10.20～27	2	7	士別市総合体育館	指導者研修会
柔道連盟	5/10.21	1	24	誠心館道場	指導者養成講習会
ソフトテニス連盟	6/ 1.27	1	7	スポーツ交流館	指導者講習会

【選手強化事業助成】（9団体）

団体名	開催日	日数	参加者数	会場	内容
レスリング協会	5/ 5.14	1	8	M P T C道場	ジュニア選手強化練習会
テニス協会	5/ 6. 3～17	2	6	ふどうテニスコート	選手強化練習会
柔道連盟	5/ 7. 1～ 2	2	36	誠心館道場	選手強化研修会
トランポリン協会	5/ 7. 8～22	5	16	士別市総合体育館	選手強化練習会
弓道会	5/ 9. 8～18	5	30	神社弓道場	選手強化事業
ソフトテニス連盟	5/ 9.30	1	12	ふどうテニスコート	選手強化事業
空手道連盟	5/10.21～22	2	35	士別市総合体育館	特別強化練習会
卓球協会	6/ 1.27	1	20	名寄市スポーツセンター	技術講習会
ウエイトリフティング協会	6/ 3. 8～10	3	20	士別市総合体育館	強化合宿

【指導者研修会参加奨励事業助成】（6団体）

団体名	開催日	日数	参加者数	会場	内容
軟式野球連盟	5/ 4.29	1	9	名寄市営球場	審判講習会
レスリング協会	5/ 9/ 3	1	4	札幌東豊高校	審判講習会
卓球協会	5/10.15	1	10	士別市総合体育館	審判講習会
柔道連盟	5/ 6.11	1	6	ホテルライフオーブ札幌	審判研修会
弓道会	6/ 1.27～28	2	1	北見市武道館	指導者研修会
トランポリン協会	6/ 1.27～28	2	4	滝上町札久留公民館	指導者研修会

(4) 全道（全国）大会開催助成

本市で開催の全道（全国）大会成功に向け、開催1団体（1大会）に助成金を交付した。

団体名	開催日	日数	参加者数	会場	内容
ウエイトリフティング協会	5/ 8.20	1	52	士別市総合体育館	第70回北海道ウエイトリフティング選手権大会 兼第22回北海道女子ウエイトリフティング選手権大会

(5) 全国大会選手参加奨励（国際大会含む）

全国大会等出場の市内在住（学生等については市内校在籍者含む）36個人、3団体に助成金を交付した。

大会名	開催日・開催地・出場者名	成績
第10回全日本トランポリン競技 年齢別選手権大会	R5/ 5.13～14 群馬県・前橋市 湊谷 幸司（土別小学校）	11～12歳の部 男子 11位
第49回全国中学生レスリング選手権大会	R5/ 6.10～11 茨城県・水戸市 京野 心（土別中学校） 長尾 葉汰（土別中学校） 小倉 緋彩（土別中学校）	男子の部48kg級 準々決勝敗退 " 41kg級 3位 女子の部39kg級 2回戦敗退
第37回全国男子中学生ウェイトリフティング選手権大会 第22回全国女子中学生ウェイトリフティング選手権大会	R5/ 7.16～17 茨城県・萩市 中 幸太郎（土別南中学校） 栗原 聡大（土別南中学校） 大塚 礼（土別南中学校） 中川智咲子（土別中学校）	男子 55kg級 6位 男子 73kg級 7位 男子 81kg級 6位 女子 64kg級 2位
第9回全日本トランポリン競技 ジュニア選手権大会	R5/ 7.27～30 北海道・帯広市 谷地 彪吾（土別南中学校） 湊谷 幸歩（土別中学校） 湊谷 幸司（土別小学校） 塚越 優真（土別南小学校） 櫻田 悠（土別小学校） 中山 琴春（土別小学校） 中山・櫻田・塚越 湊谷・鈴木	13～15歳の部 男子 56位 13～15歳の部 女子 47位 11～12歳の部 男子 25位 10才以下 女子 51位 " 女子 60位 " 女子 58位 団体 7位 シンクロ 5位
第39回全国少年少女レスリング選手権大会	R5/ 7.28～30 三重県・四日市市 鈴木 心煌（土別南小学校） 岡村 篤樹（土別南小学校） 佐々木稟心（土別小学校） 満月 珠凧（土別小学校） 鈴木 朝日（土別南小学校） 小倉 裕葉（土別小学校）	小学6年生の部39kg級 3回戦敗退 " 2回戦敗退 小学6年生女子の部44kg級 2位 小学5年生の部50kg級 2回戦敗退 小学3年生の部28kg級 1回戦敗退 小学3年生女子の部24kg級 2回戦敗退
第70回全国高等学校 ウェイトリフティング競技選手権大会	R5/ 8.10～14 北海道・士別市 石川 英虎（土別翔雲高校） 中 遥陽（土別翔雲高校） 榎本 凌也（土別翔雲高校） 中川 賢信（土別翔雲高校） 三上 力丸（土別翔雲高校）	男子 67kg級 21位 男子 73kg級 32位 男子 89kg級 8位 男子 102kg級 4位 男子+102kg級 19位
全日本9人制バレーボール クラブカップ男子選手権大会	R5/ 8.4～7 富山県・富山市 九十九会	決勝トーナメント 1回戦敗退
全国高等学校定時制通信制体育大会 第56回卓球大会	R5/ 8.8～10 東京都・世田谷区 高橋 心愛（土別東高校）	女子個人 2回戦敗退
マルちゃん杯全日本少年柔道大会	R5/ 9.17 東京都・足立区 誠心館道場	中学生男子団体 1回戦敗退
全国官公庁野球連盟第74回中央大会	R5/ 8.20～24 東京都・江戸川区 士別市役所	3回戦敗退
特別国民体育大会 ウェイトリフティング競技	R5/10.12～16 鹿児島県・薩摩川内市 榎本 凌也（土別翔雲高校） 中川 賢信（土別翔雲高校）	男子 96kg級 5位 男子102kg級 5位

第14回全国中学選抜 U15レスリング選手権大会	R5/11.25～26 東京都・世田谷区 京野 心 (士別中学校) 長尾 葉汰 (士別中学校) 小倉 緋彩 (士別中学校)	男子の部48kg級 " 44kg級 女子の部39kg級	3回戦敗退 1回戦敗退 2回戦敗退
第28回全国少年少女 選抜レスリング選手権大会	R6/ 1.27～28 東京都・板橋区 鈴木 心焔 (士別南小学校) 佐々木稟心 (士別小学校)	小学6年生男子の部42kg級 小学5年生女子の部44kg級	1回戦敗退 3位
第39回全国高等学校 ウエイトリフティング競技選抜大会	R6/ 3.23～26 石川県・金沢市 石川 英虎 (士別翔雲高校) 中 遥陽 (士別翔雲高校) 榎本 凌也 (士別翔雲高校)	男子 67kg級 男子 73kg級 男子102kg級	7位 12位 2位

(6) ジュニア全道大会選手参加奨励

全道大会等出場の市内在住小中校生(学校運動部・スポーツ少年団等含む) 9個人、4団体に助成金を交付した。

大会名	開催日・開催地・出場者名	成績	
第43回全日本学童軟式野球大会 マクドナルド・トーナメント北海道大会	R5/ 6.24～26 小清水町 士別サムライブレイズジュニア	1回戦敗退	
第43回全日本バレーボール小学生大会 北海道大会	R5/ 6.24 富良野市 士別スーパーダッシュ	3位	
北海道卓球選手権大会カデットの部	R5/ 9. 2～ 3 釧路市 乗松 颯佑 (士別南中学校) 山本祐寿希 (士別南中学校) 齊藤 来翔 (士別南中学校) 春名修之介 (士別南中学校) 石王 蒼大 (士別南中学校) 久保 光輝 (士別南中学校) 佐々木心晴 (士別南中学校) 千葉 優翔 (卓球少年団) 佐藤 継心 (卓球少年団)	14歳以下男子シングルス " " " " " " 14歳以下女子シングルス 13歳以下男子シングルス "	3回戦敗退 3回戦敗退 3回戦敗退 3回戦敗退 2回戦敗退 2回戦敗退 2回戦敗退 3回戦敗退 3回戦敗退
第39回道新杯北海道中学選抜卓球大会 (団体戦)	R5/12.27～28 札幌市 士別南中学校男子卓球部 " 女子卓球部	男子団体 女子団体	3位リーグ戦上位 3位リーグ戦2回戦敗退

3. 士別スポーツ少年団育成事業 (定款第2章 第4条 第1項 第5号)

(1) 登録関係

団数	指導者数	団員数	団名
8団	56名	170名	空手道・サッカー・水泳・陸上・多寄・九十九野球 バレー・南サフオークバレー

(2) 体力テスト会の開催

ジュニア期の体力を測定することにより運動の基礎となる能力や身体の動きを総合的にとらえ、各団のスポーツ活動に活かすことを目的として開催した。

開催日	令和5年11月18日 (土)
会場	士別市総合体育館
参加者	15名
結果	1級：1名 2級：3名 3級：1名 4級：3名 5級：2名 級外：5名

(3) 全道大会等出場支援事業

全道大会に出場した1団体に助成金を交付した。

交付団体	スーパーダッシュ (バレーボール)
------	-------------------

(4) 送迎支援事業

運行期間	令和5年7月18日(火)～令和6年3月29日(金)
共創パートナー	株式会社土別ハイヤー
内容	習い事応援タクシーに「スポーツ割」を新設 市内在住でスポーツ活動をする全ての小中学生が対象 一乗車につき100円の支援
利用人数	延べ573名

(5) その他

土別ロータリークラブより土別スポーツ少年団育成事業に対し5万円の寄付を受けた。

4. スポーツ表彰事業 (定款第2章 第4条 第1項 第7号)

市内スポーツ団体の功績者、優秀選手等に対しての「スポーツ表彰式」を挙行了。また、市内スポーツ団体関係者の交流を図るため「市民スポーツのつどい」を同日開催した。

開催日	令和5年10月12日(木)
会場	土別グランドホテル
受賞者 (推薦団体)	■スポーツ賞 湯浅悦子様(多寄町スポーツ協会) 松本隆幸様(土別軟式野球連盟) ■スポーツ奨励賞 三上力丸様(土別ウエイトリフティング協会) ■ジュニア・スポーツ奨励賞 中幸太郎様(土別ウエイトリフティング協会) 栗原聡大様() 大塚礼様() 京野心様(土別レスリング協会) 塚越優真様(土別トランポリン協会) 櫻田悠様() 中山琴春様() 土別誠心館道場様(土別柔道連盟)

5. 土別市受託事業 (定款第2章 第4条 第1項 第7号)

土別市から受託した下記の社会体育施設に関わる管理業務を遂行した。

(1) 社会体育施設管理業務受託事業

管理施設	①土別市総合体育館 ②土別市ふどう公園施設等 ふどう公園施設(管理棟・陸上競技場・サブグラウンド・野球場・テニスコート) グリーンスポーツ施設(管理棟・白樺ロッジ・キャンプ場・ランニングコース等) 天塩川サッカー場 ふどうパークゴルフ場 天塩川パークゴルフ場 天塩川ソフトボール場 つくも野球場 天塩川テニスコート ③土別市つくもスケートリンク・カーリング場
------	---

6. 大会運営関連事業支援（定款第2章 第4条 第1項 第4号・7号）

士別市及び加盟団体等の主催大会への支援協力を行った。

(1) 第36回サフォークランド士別ハーフマラソン大会

開催日	令和5年7月23日（日）
会場	士別市総合体育館
参加者	1,667名

(2) スポーツウィーク

開催期間	令和5年10月1日（日）～9日（月）
会場	士別市総合体育館 他
内容	健康ウォーキング トレーニング指導 高齢者バルシューレ 他
参加者	632名

(3) その他

開催期間	令和5年4月1日～令和6年3月31日
会場	士別市社会体育施設
内容	加盟団体主催大会等の支援

7. 自動販売機管理事業

士別市の設置する体育施設に利用者の利便性を図るために、スポーツドリンク等の自動販売機を設置した。

施設名	設置場所（台数）
士別市総合体育館	ロビー（3台）
士別市ふどう公園施設	管理棟（1台） 陸上競技場トレーニング室前（1台） 球場付近（2台）
士別市南郷プール	ロビー（2台）
士別市日向スキー場	ロッジ（4台）
士別市ふどうパークゴルフ場	屋外（2台）
士別市つくもスケートリンク	管理棟（1台）
士別市スポーツ交流館	ロビー（1台）

役員会等に関する事項

1. 理事会

開催日等	議事事項	会議の結果
第1回 R 5/ 4.12 士別市総合体育館第1研修室 定足数 7名 本人出席 11名	報告第1号 令和4年度事業報告について 議案第1号 令和4年度収入・支出決算並びに監査報告について 議案第2号 令和5年度定時評議員会の日程及び議案について	承認 可決 可決
第2回 R 5/ 9.14 士別市総合体育館第1研修室 定足数 7名 本人出席 10名	報告第1号 職務執行状況の報告について	承認
第3回 R 6/ 3.22 士別市総合体育館第1研修室 定足数 7名 本人出席 10名	報告第1号 職務執行状況の報告について 報告第2号 令和5年度収支決算見込について 議案第1号 加盟団体の脱退について 議案第2号 士別市スポーツ協会職員給与等に関する規定の一部改正について 議案第3号 令和6年度事業計画（案）について 議案第4号 令和6年度収支予算（案）について 議案第5号 令和5年度第2回評議員会の日程及び議案について	承認 承認 可決 可決 可決 可決 可決

2. 評議員会

開催日等	議事事項	会議の結果
第1回 R 5/ 4.27 士別グランドホテル 定足数 8名 本人出席 11名	報告第1号 令和4年度事業報告について 議案第1号 令和4年度収入・支出決算並びに監査報告について	承認 可決
第2回 R 6/ 3.29 士別市総合体育館第1研修室 定足数 8名 本人出席 11名	報告第1号 令和5年度収支決算見込について 議案第1号 加盟団体の脱退について 議案第2号 士別市スポーツ協会職員給与等に関する規定の一部改正について 議案第3号 令和6年度事業計画（案）について 議案第4号 令和6年度収支予算（案）について 議案第5号 任期満了に伴う理事の選任について	承認 可決 可決 可決 可決 可決

3. 正副会長会議

開催日等	議事事項	会議の結果
第1回 R 5/ 4.12 士別市総合体育館第2研修室 出席者 4名	協議事項 第1回理事会議案について 士別市児童生徒地域スポーツ・文化活動検討会議（仮称）について SSAジュニア育成プログラム事業について	了承 了承 了承
第2回 R 6/ 3.22 士別市総合体育館第2研修室 出席者 4名	協議事項 第3回理事会議案について	了承

4. 表彰選考委員会

開催日等	議事事項	会議の結果
第1回 R 5/ 9.14 士別市総合体育館第1研修室 定足数 8名 本人出席 11名	協議事項 加盟団体から推薦のあった令和5年度被表彰者の選考について	可決

5. 三委員会

①総務委員会

開催日等	議事事項	会議の結果
第1回 R 5/ 6.16 書面会議とした	協議事項 令和5年度事業計画及び収支予算について 所管事業について	了承 了承

②普及委員会

開催日等	議事事項	会議の結果
第1回 R 5/ 6.16 書面会議とした	協議事項 令和5年度事業計画及び収支予算について 所管事業について	了承 了承

③競技力向上委員会

開催日等	議事事項	会議の結果
第1回 R 5/ 6.16 書面会議とした	協議事項 令和5年度事業計画及び収支予算について 所管事業について	了承 了承

6. その他

①加盟団体事務局長会議

開催日等	議事事項	会議の結果
第1回 R 5/ 5.30 土別市総合体育館第1研修室 加盟25団体中23団体出席	協議事項 令和5年度事業計画・収支予算について スポーツ振興基金造成のつどいの開催について スポーツ表彰の推薦について 加盟団体役員名簿等の更新について	了承 了承 了承 了承