

はじまる…
スポーツが
すべての
ここから

士別市スポーツ協会 [バルシュークラブ]

SSA Ballschule Club

バルシューレはドイツ生まれの「ボール遊び教室」です。運動が苦手、運動をこれから始める子のスポーツの「入り口」です。約150種類のボールゲームから子どもの発達段階に応じた様々な体の動きを経験するプログラムです。

※参加は士別市民限定です

バルシューレで育む3つの能力

基礎
運動能力

自己
肯定感

変化に
対応する力

持ち物

上靴

飲み物

体験会 → 詳細は裏面へ

参加料 1,000円

【申し込みについて】

- ☑ 6/12(月) 9:00～先着順です。
- ☑ 士別市総合体育館窓口のみです。

場 所

士別市総合体育館 [メイン・サブアリーナ]

問い合わせ

一般財団法人士別市スポーツ協会

☎ 0165-22-0360

✉ info@shibetsu-sports.or.jp



辻本 智也 先生
一般財団法人SLDI代表

日本唯一のバルシューレ指導者A級保持者。子どもから指導者まで幅広い指導に定評があり、バルシューレ実践指導の国内第一人者。

- ✓ 第1期 7月 8日(土) 20日(木)
- ✓ 第2期 8月 17日(木) 26日(土)
- ✓ 第3期 9月 7日(木) 30日(土)

クラス・時間

年中～年長クラス 定員15名	小1～小2クラス 定員12名	小3～小4クラス 定員12名
木曜日 16:30～17:30	木曜日 17:30～18:30	木曜日 18:30～19:30
土曜日 9:30～10:30	土曜日 10:30～11:30	土曜日 11:30～12:30

✓ 参加申込みは6/12(月) 9:00～ 先着順です。

✓ 参加申込みは土別市総合体育館窓口のみです。(電話受付はしません。)

✓ 参加申込みは【第1期】【第2期】【第3期】のいずれか一回のみとします。

参加する保護者の皆様へ！！

土別市スポーツ協会で行く組むバルシューレ事業では、子どもたちと一緒に保護者の皆さんにも学んでいただきます。「なぜ、この年代にバルシューレが必要なのか?」「この動きにはどのような意味があるのか?」…
きっとスポーツをより身近に感じていただく機会になります!
保護者セミナーには必ずご参加ください!!

保護者セミナー

- ✓ 7月20日(木)
- ✓ 8月17日(木) 17:45～18:30
- ✓ 9月 7日(木)

✓ 上記日程でいずれか1回参加してください。

✓ お子様が同伴の場合はご相談ください。

保護者の疑問? にお答えします!



奥田 知靖 先生

北海道教育大学岩見沢校 教授
合同会社バルプラッツ 代表

専門は戦術論とゲーム分析
子どもの年代に適したボールゲーム
トレーニングプログラム開発
バルシューレ研究の道内第一人者