

はじまる…
スポーツが
すべての
ここから

SSA Ballschule Club

バルシューレはドイツ生まれの「ボール運動プログラム」です。運動が苦手、運動をこれから始める子のスポーツの「入り口」です。約150種類のボールゲームから子どもの発達段階に応じた様々な体の動きを経験するプログラムです。

☑ 令和7年度「第1期教室」受付開始！！

4月10日 (木)	19日 (土)	/	5月 8日 (木)	24日 (土)
6月14日 (土)	19日 (木)	/	7月 3日 (木)	17日 (木)
8月 9日 (土)	21日 (木)	/	9月 4日 (木)	20日 (土)

「無料体験」
随時受付中！！

バルシューレでは

基礎
運動能力

自己
肯定感

変化に
対応する力

などが育まれます！！

【申込方法】

- ☑ 参加料 ¥8,000 (全12回)
- ☑ 3/13 (木) 9:00 (先着順)
- ☑ 受付は総合体育館窓口のみです。
- ☑ 3/26 (水) 締め切りです。



辻本 智也 先生

一般社団法人SLDI代表

日本唯一のバルシューレ指導者A級保持者。子どもから指導者まで幅広い指導に定評があり、バルシューレ実践指導の国内第一人者。



一般財団法人士別市スポーツ協会

☎ 0165-22-0360

〒095-0014 士別市東4条4丁目士別市総合体育館内

第1期教室のご案内

年中～年長クラス 定員20名	小1～小2クラス 定員20名	小3～小6クラス 定員20名
木曜日 16:30～17:30	木曜日 17:30～18:30	木曜日 18:30～19:30
土曜日 9:30～10:30	土曜日 10:30～11:30	土曜日 11:30～12:30

【申込方法】

- ☑参加料 ¥8,000 (全12回)
- ☑3/13 (木) 9:00～受付開始です。(先着順)
- ☑申込みは士別市総合体育館窓口のみです。(TEL不可)
- ☑3/26 (水) 締め切りです。
- ☑新規登録の保護者の方は「プチ講座」に参加してください。

体験希望は
スポ協まで！！
☎22-0360



保護者の皆様へ！！

“士別からスポーツ好きの子どもを育てたい、そんな思いから「SSAバルシューレクラブ」はスタートしました。これまでの2年間で約100名の子どもたちが「バルシューレ」を経験しています。そこで保護者の皆様には、改めて「バルシューレ」の必要性と運動効果を理解していただきたく【保護者プチ講座】を実施します。

「なぜ、この年代にバルシューレが必要なのか？」「なぜ、子どもたちはバルシューレに夢中になるのか？」「この動きにはどんな意味があるのか？」お子さまのために保護者の皆様も少しだけ学んでください。新規登録の方、さらには入会時期の関係でまだ一度も講座に参加したことがない方は、必ず【保護者プチ講座】を受講してください！！

保護者プチ講座

4/19 (土)

10:30～11:00

※お子様の同伴可能です

