

BALLSCHULE BALLSCHULE



BallSchule

バルシューレ (BallSchule)はドイツ生まれの「ボール運動プログラム」です
約150種類のボールゲームから子どもの発達段階に応じた様々な体の動きを経験するプログラムになります
本講習会はバルシューレの基礎的、導入的指導にあたる指導者養成を目的に開催します

バルシューレC級指導者養成講習会

2026. 2. 14

SAT

13:00~17:30

15

SUN

9:00~16:40

バルシューレ指導理念



多様な運動やゲームの経験



子どもの発達に適したプログラム



楽しいと感じる学習



修正指示のない指導

会場

士別市総合体育館（〒095-0014 士別市東4条4丁目）

対象

加盟団体、スポーツ少年団、スポーツクラブ、クラブチーム、
学校、幼稚園、保育園、スポーツ推進委員等の指導者

持ち物

筆記用具、運動のできる服装、運動靴

問い合わせ

（一財）士別市スポーツ協会 0165-22-0360

受講条件

- 18歳以上
- 全日程に出席できる方
- 指導者登録ができる方
- 各地域においてバルシューレに関わろうとする方
- PCメールが使用できる環境を保持している方

資格取得

本講習会の指定科目を履修し筆記試験に合格したのちに、指導者登録の手続き（登録料1,100/年の納付を含む）を完了することで、特定非営利活動法人バルシューレジャパンC級指導者に認定します。

講習会費

20,000円（講習費18,020円+本代1,980円 税込）

※1）土別市民は限定5名無料 → 先着（スポーツ協会が全額助成します。）

※2）助成条件 → 年1回実施する「スキルアップ研修会：土別開催」の参加が義務付けされます。

申込締切日

令和8年2月6日（金）



講習内容

理論 → 3時間以上「バルシューレの基礎理論」
実技 → 6時間以上「バルシューレ体験・指導体験」等
検定試験 → 筆記試験を行います。

第1日目：2/14（土）

13:00	受付
13:15~14:15 (1.0h)	理論①【バルシューレの背景】
14:20~15:20 (1.0h)	理論②【バルシューレの指導原理】
15:25~16:25 (1.0h)	理論③【指導上の留意点】
16:30~17:30 (1.0h)	実技①【幼児のバルシューレ】

第2日目：2/15（日）

9:00	受付
9:15~11:15 (2.0h)	実技②【小学校の基本プログラム】
11:20~12:20 (1.0h)	実技③【プログラムの作成】
12:25~13:25 (1.0h)	昼休憩
13:30~15:30 (2.0h)	実技④【指導体験】
15:35~16:05 (0.5h)	筆記テスト
16:10~16:40 (0.5h)	閉校式・事務連絡・解散

講師



奥田 知靖 先生

[TOMOYASU OKUDA]

北海道教育大学岩見沢校 教授

合同会社バルプラッツ 代表

専門は戦術論、ゲーム分析。子どもの年代に適したボールゲームトレーニングプログラム開発。バルシューレ研究の道内第一人者。



辻本 智也 先生

[TOMOYA TSUJIMOTO]

一般社団法人SLDI 代表

日本唯一のバルシューレ指導者A級保持者。子どもから指導者まで幅広い指導に定評がありバルシューレ実践指導の日本第一人者。