

士別市スポーツ協会 [ジュニアスポーツアカデミー] SSA JUNIOR SPORTS ACADEMY

士別にしかできないことを！！
本気のチームを後押しする！！



栄 養

親子セミナー
勝ち弁レシピ



メンタル

心理テスト
カウンセリング



コンディショニング

貧血検査
栄養調査
カウンセリング



フィジカル

運動基礎理論
実技指導



メディカル

怪我予防・対策



MENTAL



CONDITIONING

MEDICAL



PHYSICAL

親子参加型アカデミー



TECHNIQUE



NUTRITION

個人ではなく「チーム・団体」へのアプローチです



スポーツ協会が
ジュニア選手を
全力でサポートします！！

[SSAジュニアスポーツアカデミーって何??]

- ✔ その分野の**専門家**があなたのチームへ直接指導を行います！
- ✔ 子どもたちの為に**保護者**の皆さんも一緒に学んでください！
- ✔ 士別にしかできない育成方法で強い**チーム**づくりを実現させます！
- ✔ 親子で共通認識を持つことが「**強さ**」の秘訣です！
- ✔ 私たち**スポーツ協会**が全力でサポートをします！



栄 養 コンディショニング



小松 信隆 先生

臨床からスポーツまで幅広い知識で選手を指導。食品メーカーには属さないスポーツ栄養学のスペシャリスト。

メンタル



吉田 聡美 先生

多くの経験と知識でセミナーからカウンセリングまでを指導。選手分析力は随一でスポーツメンタル道内第一人者。

フィジカル コンディショニング



大森 達也 先生

スポーツ愛好家からトップアスリートまでをフルサポート。数多くの実績には豊富な経験と知識があります。

メディカル



金子 知 先生

数多くの選手をスポーツ障害からサポート。その実績には裏付けられた圧倒的な知識と経験があります。膝の名医。

「チーム・団体」での申込が必要です

- 対象** 小学5年生～中学3年生
- 内容** 専門家からの直接指導
- 料金** 1人 5,000円（選手5名以上）
- 注意** 全メニュー必須（パッケージ）
好きなメニューだけを選ぶことはできません
チーム・団体単位への指導です
- 申込** 一般財団法人士別市スポーツ協会
0165-22-0360



SSA
JUNIOR
SPORTS
ACADEMY

