

MEDICAL × NUTRITION

スポーツ障害

スポーツ栄養

「栄養とケガ」の関連性



当日は栄養とケガの関連性についても、詳しく解説します！！

小松 信隆 先生

[NOBUTAKA KOMATSU]

ウェルネスプランニング札幌 代表
食品メーカーには属さないスポーツ栄養学のスペシャリスト



競技力アップトータルサポート事業

MEDICAL

なぜ、ケガが多いのか！！

ケガの予防、ケガをしてからの対策は??

シーズンを通して戦うには「選手、指導者、保護者」の共通認識が重要です。

ぜひ、親子でご参加ください！！

2024. 4. 12 FRI 「スポーツとケガ」

18:00~20:00 ~スポーツ外傷・障害の基礎をわかりやすく解説します~

講師

金子 知 先生

[SATORU KANEKO]

[所属]

整形外科北新病院

[専門]

スポーツ整形（下肢）

[経歴]

日本専門医機構整形外科専門医

日本スポーツ協会公認スポーツドクター

北海道バスケットボール協会 理事

日本バスケットボール協会 サポートドクター

エスポラーダ北海道 チームドクター

北海道イエロースターズ チームドクター


など

会場 士別市総合体育館サブアリーナ

対象 市内スポーツ団体関係者
指導者・保護者・選手（中学生以上）など

申込み 4/5（金）締め切り

その他 上靴（必ずご持参ください）

問合せ  士別市スポーツ協会
TEL 22-0360